

WIESBADENER WOCHENBLATT

IM HERZEN UNSERER REGION

Mittwoch, 21. Oktober 2015 | 52. Jahrgang | Nr. 43

Visionen für zwei Nachbarstädte
Studentenwettbewerb überzeugt mit kreativen Ideen >> Seite 2



„Bürger schreib‘ Geschichte“
Die Wiesbaden Stiftung startet neues Projekt: StadtteilHistoriker >> Seite 3



Begegnungen auf Augenhöhe
Integrationspreis 2015 geht an das Projekt „get together“ >> Seite 9



Vielfalt ohne Schubladendenken

Zum Thema Bilder, Stereotypen und Vorurteile bietet „WIR in Wiesbaden“ ein breites Programm

WIESBADEN (we) – „Draussen nur Kännchen“ nennt sich mit augenzwinkerndem Blick auf deutsches Spießertum der Vergangenheit die fünfte Veranstaltungsreihe des Trägerkreises „WIR in Wiesbaden“.

In den sechs Wochen zwischen dem 6. November und 20. Dezember laden rund 50 Veranstaltungen ein zu Vorträgen, Workshops, Filmen, Lesungen, Konzerten, Tanz und Theater.

„Zusammenleben in Vielfalt ist kein Kaffeeklatsch“ stellen für den Trägerkreis „WIR in Wiesbaden“ Gabi Reiter und Christoph Rath (Stadtteilzentren Biebrich und Schemengraben), Hendrik Harteman (Jugendinitiative Spiegelbild) und Michael Weinand vom Stadtjugendring klar. Das Programm ist so breit gefächert wie nie, rückt an diversen Orten eigene Bilder, Stereotypen und Vorurteile in den Fokus - und der Spaß soll auch nicht zu kurz kommen.

Zur Eröffnung mit Parlaments-Chef Wolfgang Nickel und Bürgermeister Arno Goßmann haben sich Eleonore Wiedenroth-Coulbay und Christiane Della von der

„Initiative Schwarzer Menschen in Deutschland/ISD“ angesagt. Die 1985 in Wiesbaden gegründete Initiative feiert ihren 30. Geburtstag mit Musik von Silvia Willecke & Claus Weyrauther in der Mauritius-Mediathek (6. November).

„Überall ist Taksim“ war das Motto der Demonstrationen in Istanbul, die blutig niedergeschlagen wurden. Ihre Dokumentation „Chronik einer Revolte“ über die Ereignisse im Gezi-Park stellen die couragierten Filmemacherinnen Biene Pi-

lavci und Ayla Gottschlich persönlich vor (Caligari, 8. November). Der Workshop „Greif ein! Schau nicht zu!“ im Frauen-Kommunikationszentrum zum Thema Sexismus im Alltag vermittelt praxisnah, „was wir dagegen tun können“

(15. November, bitte anmelden). „Sie können aber gut Deutsch“ nennt die Autorin Lena Gorelik, 1992 aus Russland nach Deutschland gekommen, ihr Buch, das sie im Presseclub vorstellt (18. November). Um die komplexen Lebensrealitäten schwarzer Frauen und „Helldinnen im Alltag“ geht es im Murnau Filmtheater bei

der Lesung „Synchronicity“ mit Jamila Adamou von der Landeszentrale für Politische Bildung (13. November). „Braucht der heutige Mensch noch Religion?“ fragt Michael Schmidt-Salomon bei der Humanistischen Gemeinschaft (21. November).

„Draussen nur Kännchen“: Mit Augenzwinkern stellt Hendrik Harteman von der Jugendinitiative „Spiegelbild“ das bislang umfangreichste und vielfältigste Programm des Trägerkreises „WIR in Wiesbaden“ vor.

Foto: Gesine Werner

www.wir-in-wiesbaden.net



BEILAGENHINWEIS

Einem Teil unserer Auflage liegen Prospekte der folgenden Firmen bei:



INFOBOX

Zustellung:
Tel. 0611/355 355

Anzeigenannahme:
bis montags 14 Uhr
Tel.: 0611/3552323
Fax: 0611/3552333
Wiesbadener Wochenblatt @ vrm.de
www.wiesbadener-wochenblatt.de

Regionales Anzeigenteam:
Clarissa Hacker / HV
Tel.: 0611/3552315
Jana Kraus-Schäfer
Tel.: 0611/3552316
Susanne Kadoglou
Tel.: 0611/3552318

Kleinanzeigenschluss:
Montag, 10 Uhr

Redaktionsschluss:
Donnerstag: 12 Uhr
Tel.: 0611/3552330
redaktion@wiesbadener-wochenblatt.de

Bürger sind gefragt

Gespräche zur Wiesbadener Stadtentwicklung

WIESBADEN (red) – Nach der Auftaktveranstaltung im Sommer zum Integrierten Stadtentwicklungskonzept „Wiesbaden 2030“ und zum Verkehrsentwicklungsplan 2030 lädt das Dezernat für Stadtentwicklung, Bau und Verkehr Experten und Bürger nun zu den „Gesprächen zur Stadtentwicklung“ ein: am Mittwoch, 28. Oktober, 18 bis 21 Uhr,

„Gesundheitsstandort Wiesbaden“; am Freitag, 30. Oktober, 17 bis 20 Uhr „Wohnen in Vielfalt“, jeweils im Senatssaal der Hochschule RheinMain. Am Dienstag, 1. Dezember, 18 bis 21 Uhr, geht es um „Mobilität anders denken“ im Dezernat für Stadtentwicklung, Bau und Verkehr, Gustav-Stresemann-Ring 15 (Anmeldung an vep@wiesbaden.de).

Violine und Klavier

Die Kammermusik: Duo Pietsch-Eisinger zu Gast

WIESBADEN (red) – Werke für Klavier und Violine präsentiert der Verein „Die Kammermusik“ am 27. Oktober um 20 Uhr im Herzog-Friedrich-August-Saal der Wiesbadener Casino-Gesellschaft in der Friedrichstraße. Das Duo Franziska Pietsch und Bernd Eisinger lässt das Publikum teilhaben an der Entwicklung der Violinsonate und die jeweilige Rolle der

beiden Instrumente Violine und Klavier von der Wiener Klassik bis zur Spätromantik. Das Konzert beginnt mit Mozarts B-Dur-Sonate KV 454. Es folgen Beethovens „Kreutzer-Sonate“, Schumanns drei Fantasiestücke op. 73 und Griegs 3. Violinsonate op. 45.

www.kammermusik-wiesbaden.de



Melancholischer Songwriter-Pop

WIESBADEN (red) – Mit ihren „Ferritales“ vereint Sarah Ferri Gene aus Gent und mediterranes Gefühl zu einem leichtfüßigen bis melancholischen Songwriter-Swing. Die zwölf akustischen Kleinode, die Ferri mit ihrer Instrumentalcombo und vokaler Chorunterstützung für ihr Debütalbum eingespielt hat, fächern sich von wippendem Gipsy Swing über große Balladenkunst und bluesige Intermezzi bis zu Bossa-Eleganz auf. Am 24. Oktober, 20 Uhr, ist Sarah Ferri im Wallhalla Studio Theater, Mauritiusstraße 3, zu Gast. Foto: Gus & Stella

Noch freie Plätze

Herbst- und Winterferienprogramm der Stadt

WIESBADEN (red) – Sowohl im Herbst- als auch im Winterferienprogramm der Stadt sind noch einige freie Plätze zu vergeben.

Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren können sich noch für die „Herbstwiese“ am Freitag, 23. Oktober, anmelden. Diese findet in der ersten Ferienwoche auf dem Freizeitgelände Unter den Eichen täglich von 9 bis 16 Uhr statt. Die Kinder können dort gemeinsam an verschiedenen Workshops teilnehmen oder sich frei auf dem Gelände amüsieren. Das vielfältige Programm reicht von Sport-, Kunst-, Technik- bis zu Naturangeboten. Vom 4. bis zum 8. Janu-

ar bietet dann die „Winterwiese“ jeden Tag abwechslungsreiche Indoor- und Outdooraktivitäten in der neuen Halle des Kulturzentrums Schlachthof, in der Kreativfabrik und dem angrenzenden Kulturpark an. Das gesamte Programm ist im Internet unter www.wiesbaden.de/ferienprogramm zu finden. Hier können Karten online bestellt oder montags, donnerstags und freitags von 8 bis 12 Uhr sowie dienstags und mittwochs von 12 bis 18 Uhr im Amt für Soziale Arbeit, Konradinerallee 11, Zimmer 2.218, gekauft werden. Telefonische Vorbestellungen sind unter 0611/312002 möglich.

Wenn Ihre Waschmaschine schlapp macht ...

... führt der beste Weg zu den Küchenhelden: Wir sehen erst nach, ob Ihr Gerät zu reparieren ist. Wenn nicht, finden Sie bei uns eine große Auswahl an Markengeräten auf zwei Etagen. Reinschauen lohnt sich!



75 Jahre Diehl Viertler
DIE KÜCHENHELDEN

... die mit dem eigenen Reparaturservice

Diehl Viertler GmbH · 65199 Wiesbaden · Dörngasse 4 · Tel. 0611/92897-0 / 65385 Rüdesheim Europastr. 7a · Tel. 06722/9959-0 www.kuechenhelden.de · E-Mail kuechenhelden.de

NACHHILFE LERNFIT
Die intensive & erfolgreiche Nachhilfe · Minigruppen & Einzelunterricht alle Fächer · alle Klassen · Vorbereitung auf Klassenarbeiten & Prüfungen
✓ Einzeltermine zur Vorbereitung v. Klassenarbeiten
✓ Intensive Herbstferienkurse - jetzt anmelden!
Beratung & Anmeldung: MO-FR 10.00-18.30 Uhr & SA 10-14 Uhr
☎ 06 11 - 3070 14 Wiesbaden - Kirchgasse 24
www.lernfit.de Mainz - Große Bleiche 3

Schwerhörigkeit – die verkannte Volkskrankheit – bereits jetzt 14 Mio. Betroffene versorgt tut not für alle ab 50!
Kommen Sie zum „Ohren-TÜV“
Dr. med. Hannelore Neumaier
Hals-Nasen-Ohren-Ärztin | Psychotherapie - Allergologie - Tinnitus-therapie
– PRIVATPRAXIS –
Ellenbogengasse 6 · 65183 Wiesbaden · Tel. 06 11 / 9 10 36 96
Fax 06 11 / 9 10 34 90 · Im Notfall 01 72 / 6 91 08 84

Rein in den Herbst! Autopflege!
Bei Vorlage dieses Gutscheins erhalten Sie bis zum 24.10.2015:
Platin-Wäsche 20,- nur 10,-
First Class Diamant Lackversiegelung 129,- Einführungspreis ab 69,-
Einlösbar: CleanCar Wiesbaden, Appelallee 112
Telefon 0611 / 33 54 94 0, Montag - Samstag von 7.30 - 20.00 Uhr!

www.Radio-Knös.de
DAS TV-HiFi Elektro Fachgeschäft
Blücherplatz 4 · 65195 Wiesbaden · 0611-401021

GOLDANKAUF Juwelier in dritter Generation
Altgold, Schmuck, Silber, Zahngold, Diamanten, Münzen, Bernstein.
An- und Verkauf von Markenuhren
Sofort Bargeld
Juwelier Exklusiv - Wagemannstr. 7 · 65183 Wiesbaden 0611-3087959
Wegbeschreibung: In der Langgasse bei Brille Fielmann in die Alfons-Paquetstr. und schon kommen Sie auf uns zu!
Spezialisiert auf An- und Verkauf

JUWELIER MICHEL
Machen Sie Ihr Gold zu Geld
Wir kaufen Ihr Altgold, Schmuck, Brillanten, Bernstein und komplette Erbnachlässe
An- und Verkauf von Luxusuhren
Meisterwerkstatt · Sonderanfertigungen · Reparaturen
Batteriewechsel
Michelsberg 4 · 65183 Wiesbaden
Tel. 0611/360 82 360 · Fax 0611/360 82 361

la vita
SAUNA WOHLFUHL-OASE
Urlaub vom Alltag!
www.lavita-walluf.de
Im Grohenstück 5 · 65396 Walluf · Telefon 061 23 - 999 57-0

HARO ZAHLT IHRE RECHNUNG
DIE HARO HERBST-AKTION
vom 12.09. - 31.10.2015
HARO PARKETT 4000 SCHIFFSBODEN 4V EICHE TABAKGRAU TERRA retro strukturiert 3D naturalLin plus 59,90 €/m² **49,95 €/m²**
HARO HAHM
Holzfachzentrum
Jeden 1. Sonntag im Monat Schenkgewinn von 14.00 - 17.00 Uhr
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7.15 - 19.00 Uhr · Sa. 9.00 - 16.00 Uhr
55120 Mainz - In der Dülheimer Wiese 2 · Tel. 06131-974-0 · Fax 06131-974-89
www.holztechzentrum-hamm.de

Ignition
Die Gründermesse
24.10.2015
Rheingoldhalle Mainz
Eintritt frei
Messe für Existenzgründer & Selbstständige
www.ignition-mainz.de

FILMTHEATER EWERT kino wiesbaden CINEPLEX GRUPPE

<p>ARKADEN Bleichstr. 45/47 · Tel. 0611-1600222</p> <p>Ritter Trenk So 11:00 Uhr, (0J) Familienpreis: Nur 5,00 € pro Person!</p> <p>Pan 13:00 Uhr, (12J/mit Eltern 6J), 3.Wo.</p> <p>Pan (3D) 15:00 Uhr, (12J/mit Eltern 6J), 3.Wo.</p> <p>Paranormal Activity: Ghost Dimension (3D) 17:00, 21:00, Do+Fr+Sa 23:00 Uhr, (16J)</p> <p>The Last Witch Hunter 19:00 Uhr, (12J/mit Eltern 6J)</p> <p>JAMES BOND 007: Spectre Am Mi, 04.11. um 20:00 Uhr, (12J/mit Eltern 6J) Deutsche Fassung! Der Vorverkauf hat begonnen! Reservierungen sind derzeit leider nicht möglich!</p> <p>GAMMA Moritzstr. 6 · Tel. 0611-1600333</p> <p>Minions So 11:45 Uhr, (0J), 17.Wo. Familienpreis: Nur 5,00 € pro Person!</p> <p>Maze Runner - Die Auserwählten in der Brandwüste (Teil 2) Do-Di 14:00 und Mi 14:30 Uhr, (12J/mit Eltern 6J), 5.Wo.</p> <p>The Walk Do-Di 16:30 Uhr, (6J)</p> <p>The Visit Do-Di 19:00 Uhr, (12J/mit Eltern 6J), 5.Wo.</p> <p>Kleine Ziege - sturter Bock Mi 17:00, 19:00 Uhr, (0J), 2.Wo.</p> <p>Crimson Peak 21:00 Uhr, (16J), 2.Wo.</p> <p>American Ultra Fr+Sa 23:30 Uhr, (16J), 2.Wo.</p>	<p>HOLLYWOOD Kirchgasse 72 · Tel. 0611-1600444</p> <p>Man lernt nie aus - The Intern So 11:45 Uhr, (0J), 5.Wo.</p> <p>Alles steht Kopf 14:30 Uhr, (0J), 4.Wo.</p> <p>Der Marsianer - Rettet Mark Watney (3D) 17:00, 20:00 Uhr, (12J/mit Eltern 6J), 3.Wo.</p> <p>The Last Witch Hunter Fr+Sa 23:00 Uhr, (12J/mit Eltern 6J)</p> <p>APOLLO Moritzstr. 6 · Tel. 0611-1600333</p> <p>Alles steht Kopf So 11:30 Uhr, (0J), 4.Wo. So 11:30 Uhr nur 5,00 €!</p> <p>Fack ju Göhle 2 14:00 Uhr, (12J/mit Eltern 6J), 7.Wo.</p> <p>Er ist wieder da 16:30, 18:45, 21:00 Uhr, (12J/mit Eltern 6J), 3.Wo.</p> <p>Madimak: Carina'nin Günlüğü Omü Fr+Sa 23:30 Uhr, (12J/mit Eltern 6J), 4.Wo. Türkische Originalfassung mit deutschen Untertiteln!</p> <p>ATELIER Moritzstr. 6 · Tel. 0611-1600333</p> <p>Hotel Transsilvanien 2 11:00 (nur So), 13:00, 15:00 Uhr, (6J), 2.Wo. So 11:00 Uhr nur 5,00 €!</p> <p>Alles steht Kopf 17:00 Uhr, (0J), 4.Wo.</p> <p>Yakthin Beni Omü 19:00, Fr+Sa 23:30 Uhr, (12J/mit Eltern 6J) Türkische Originalfassung mit deutschen Untertiteln!</p> <p>Fack ju Göhle 2 21:00 Uhr, (12J/mit Eltern 6J), 7.Wo.</p>	<p>THALIA Kirchgasse 72 · Tel.: 0611-1600444</p> <p>Alles steht Kopf (3D) 11:00 (nur So), 13:15, 15:30, 17:45 (Di nicht 17:45), 20:00 Uhr, (0J), 3.Wo. So 11:00 Uhr nur 8,00 €!</p> <p>Paranormal Activity: Ghost Dimension OV (3D) Di 18:00 Uhr, (16J) Englische Originalfassung!</p> <p>The Martian (Der Marsianer - Rettet Mark Watney) OV (3D) Fr+Sa 22:15 Uhr, (12J/mit Eltern 6J), 3.Wo. Englische Originalfassung!</p> <p>Sneak Mi 22:15 Uhr, (18J) Deutsche Fassung!</p> <p>JAMES BOND 007: Spectre OV Am Mi, 04.11. um 20:00 Uhr, (12J/mit Eltern 6J) Englische Originalfassung! Der Vorverkauf hat begonnen! Reservierungen sind derzeit leider nicht möglich!</p> <p>ALPHA Moritzstr. 6 · Tel. 0611-1600333</p> <p>Hotel Transsilvanien 2 (3D) 11:45 (nur So), 14:00, 16:00, 18:00 Uhr, (6J), 2.Wo. So 11:45 Uhr nur 8,00 €!</p> <p>The Walk (3D) 20:00, Fr+Sa 22:45 Uhr, (6J)</p> <p>BETA Moritzstr. 6 · Tel. 0611-1600333</p> <p>Rettet Raffi! 11:00 (nur So), 13:00, 15:00 Uhr, (0J) So 11:00 Uhr nur 5,00 €!</p> <p>Hotel Transsilvanien 2 17:00 Uhr, (6J), 2.Wo.</p> <p>A Perfect Day 19:00, Fr+Sa 23:30 Uhr, (12J/mit Eltern 6J)</p> <p>Black Mass 21:00 Uhr, (16J), 2.Wo.</p>
--	---	---

Kinoprogramm vom 22.10. – 28.10.2015
www.wiesbaden.cineplex.de

Visionen für zwei Nachbarstädte

Gemeinsamer Studentenwettbewerb überzeugt mit beeindruckenden Ideen

WIESBADEN / MAINZ (red) – „Stadt der Zukunft – Interventionen im öffentlichen Raum“ ist der Titel eines gemeinsamen Projektes der Landeshauptstädte Mainz und Wiesbaden mit Studierenden der Hochschulen Mainz und Rhein-Main.



Die Oberbürgermeister Sven Gerich (l.) und Michael Ebling.

Foto: Stadt Wiesbaden

Die Ausstellung mit den eingereichten Arbeiten der Wettbewerbsteilnehmer ist von Montag, 26. Oktober, bis Freitag, 6. November, in Wiesbaden und von Dienstag, 1. Dezember, bis Samstag, 16. Januar, in Mainz zu sehen. Stylistische Fitnessgeräte auf der Kaiserstraße, mobile Räume für junge Gründer, eine App mit Insider-Stadtwissen – umgesetzt als Modell, Plakate, Booklet oder Film – die Studierenden der Fachrichtung Gestaltung der Hochschulen Mainz und RheinMain haben in einem gemeinsamen Wettbewerb der beiden Landeshauptstädte Mainz und Wiesbaden ihrer Phantasie freien Lauf gelassen. Denn bei „Stadt der Zukunft – Interventionen im öffentlichen Raum“ standen nicht die Realisierbarkeit im Fokus, sondern Ideen und Visionen. Die Ergebnisse beeindruckten und setzten die zehnköpfige Jury vor eine schwierige Wahl. „Letzten Endes waren wir uns dann doch einig: Der erste Platz

geht an den Entwurf ‚Zukunftsraum Mainz / Wiesbaden‘, eingereicht von Leonie Caroline Stender und Lara Yilmaz, beide studieren an der Hochschule Mainz“, verkündete die beiden Oberbürgermeister Michael Ebling (Mainz) und Sven Gerich (Wiesbaden) als Jurymitglieder. „Die Idee der mobilen Gründungsräume für junge Unternehmer aus den Bereichen Event, Food und Kleingewerbe greift den Wunsch unserer Wissenschaftsstädte auf, junge Men-

schon nach ihrer Ausbildung in unseren Städten zu halten.“ Das Preisgeld für den ersten Platz beträgt 1000 Euro. Merry Luise Gette und Sebastian Entstrasser von der Hochschule RheinMain lagen in der Gunst der Jury knapp dahinter und landeten für ihre Einreichung „Bestagers. Gemeinsam gegen Alterseinsamkeit“ – einer Plattform, die der älter werdenden Gesellschaft gerecht werden möchte, auf dem 2. Platz (500 Euro). Die Drittplatzier-

ten Sina Ackermann und Alex Diel studieren ebenfalls an der Hochschule RheinMain. Ihr Entwurf „Zeitfenster“ schafft gläserne oder verspiegelte Oasen der Ruhe mitten in der Stadt. Die Jury zeichnete den Entwurf mit dem dritten Platz und somit 300 Euro Preisgeld aus. Am Montag, 26. Oktober, um 18 Uhr findet die Eröffnung der Ausstellung in Wiesbaden in der Brücke des Einkaufszentrums Luisenforum statt.

Wochenblatt Leserreise

BOHR ... Busreisen und Touristik

3 Tage 285,- €

José Carreras Gala - BERLINER WEIHNACHTSMÄRKTE

Reiseverlauf
1. Tag | Anreise nach Berlin - José Carreras Gala
 Am Morgen Anreise nach Berlin. Nach der Ankunft beziehen Sie Ihre Zimmer im Estrel Hotel. Die Zeit bis zum Abendessen steht Ihnen zur freien Verfügung. Um 20:15 Uhr heißt es dann „Vorhang auf“ für die große „José Carreras Gala“ - von SAT.1 Gold live übertragen aus den Veranstaltungsräumen des Estrel Berlin.

2. Tag | Weihnachtsmarkt
 Nach dem ausgedehnten Frühstück nehmen Sie Teil an einem geführten Ku'damm-Bummel. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Besuchen Sie den Weihnachtsmarkt rund um die Kaiser-Wilhelm-Gedächtniskirche. Nutzen Sie die Zeit für eine ausgedehnte Shopping-Tour in Berlin. Und auch kulturell hat die Hauptstadt einiges zu bieten.

3. Tag | Rückreise
 Ein letztes Frühstück im Hotel - dann heißt es Koffer verladen. Mit einer guten Portion vorweihnachtlicher Stimmung treten Sie die Heimreise an.

Gegen Aufpreis buchbar
 • Sitzplatzkarte PK 3 20,- €
 • Sitzplatzkarte PK 2 40,- €
 • Sitzplatzkarte PK 1 50,- €

Inklusivleistungen
 • Fahrt im modernen Reisebus
 • 2x ÜF im Estrel Hotel Berlin
 • 1x Abendessen als 3-Gang-Menü im Atrium Hotel Estrel vor der Show
 • Sitzplatzkarte für die José Carreras Gala Preisklasse 4
 • Ein Glühwein auf dem Weihnachtsmarkt
 • Geführter Ku'damm-Bummel
 • City Tax Berlin

Buchungscode: 2159

Buchungen unter:
 Tel. 0 65 43 50 19 4 14

Schicke Mode für jedes Alter

BIEBRICH (aja) – „Via Belle Rose“ heißt die neue Boutique in der Rathausstraße 43 in Biebrich. Dort bieten Angela Midulla und ihre Mitarbeiterin Maywand Sposy schicke italienische Mode und Accessoires für Damen und Herren an. Neben Bekleidung gibt es Schmuck, Taschen, Tücher und Schuhe. „Alles sind Unikate“, sagt Angela Midulla. Jedes Kleidungsstück gibt es nur einmal in jeder Größe, so dass man sicher sein kann, dass man nicht an jeder Ecke das Gleiche sehen wird. Schicke Mode für jedes Alter findet man also ab sofort in Biebrich bei „Via Belle Rose“ – freundliche Beratung natürlich inklusive.

Foto: Anja Baumgart-Pietsch

Qualität seit 40 Jahren

Kosmetikstudio und Fußpflegepraxis Krauss

SCHIERSTEIN (aja) – Bereits 1975 eröffnete Elisabeth Krauss ihr Kosmetik-Studio mit Fußpflegepraxis zunächst in Wiesbaden. Später war es in Biebrich und jetzt in Schierstein, Rheingaustraße 65, angesiedelt. Sie erhält nun zum 40-jährigen Bestehen eine Auszeichnung der IHK. Krauss verwendet Produkte der Kosmetikfirma MHB mit Sonnenhutextrakten, die heilende und desinfizierende Wirkungen haben. Sie ist als Kosmetikerin und Podologin ausgebildet. Spezialisiert ist Krauss auf die Behandlung von eingewachsenen Zehennägeln mittels Spangenbehandlung, die teilweise mit den Krankenkassen abgerechnet werden kann. Sie arbeitet eng mit Fachärzten zusammen und ist Mitglied im Zentralverband der Podologen und Fußpfleger Deutschlands. Im Studio wird sie von Kosmetikerin Lidia Klemm kompetent unterstützt. Termine unter Telefon 0611 / 608311.

Elisabeth Krauss Foto: Krauss

Schluckspecht Getränke GmbH
 Palleskastraße 36 c
 65299 Frankfurt am Main

TOP-PREIS!
König Pilsener
 20 x 0,5/24 x 0,33 l-Fl., Pfd. 3,10/3,42 € 1,00/1,26/!

plus 1 Bull's-Eye Steakhouse BBQ-Sauce gratis! (235 ml)

TOP-PREIS!
Bitburger „Steinle“, versch. Sorten
 20 x 0,33-l-Fl., Pfd. 3,10 € 1,21/!

TOP-PREIS!
Monster Energy Drink, versch. Sorten
 0,5 l-Dosen, Pfd. 0,25 € 1,98/!

TOP-PREIS!
Schlappeseppel Spezial 20 x 0,33 l-Fl., Pfd. 4,50 € 1,51/!

Alle Fünfe!
Solange der Vorrat reicht!
TOP-PREIS!
Bizzli Limonaden, Apfelschorle, versch. Sorten 12 x 1,0 l-PET-Fl., Pfd. 3,30 € 0,58/!

Unsere Oktoberfestbiere:
 Paulaner, Spaten, Hofbräu, Löwenbräu, Hacker Pschorr
 20 x 0,5 l, Pfd. 3,10 € 1,20/!

TOP-PREIS!
Vittel
 6 x 1,5 l-PET-EW-Fl. Pfd. 1,50 € 0,26/!

TOP-PREIS!
Rosbacher Mineralwasser, versch. Sorten
 12 x 1,0 l-PET-Fl., Pfd. 3,30 € 0,42/!

Do. Fr. Sa. 22./23./24. Okt.

Service
 0800-30 850 850
 www.schluckspecht-getraenke.de

WI-Schierstein
 Alte Schmelze 12
 (vormals ZICKZACK Getränke Old Roczek)

SCHLUCK SPECHT
 Getränkemärkte

Wochenend-Aktion!!!

ab sofort: Samstag 9.00 – 20.00 Uhr Mo. bis Fr. 9.00 – 20.00 Uhr

überall reichlich Parkplätze!

Rund um die Rente

Kostenlose Rentenberatung im Rathaus

WIESBADEN (red) – Die ehrenamtliche Versichertenberaterin des Deutschen-Rentenversicherung-Bundes, Waltraud Ölbricht bietet am Mittwoch, 4. November, und am Mittwoch, 2. Dezember, im Referat Kommunale Frauenbeauftragte im Zimmer 334 des Rathauses eine kostenlose Sprechstunde zu allen Fragen der Rentenversicherung an. Beginn ist jeweils um 14 Uhr. Die Beratung beinhaltet die Beschaffung von Versicherungsverläufen und Rentenauskünften, die Zusammenstellung von

Unterlagen und Beglaubigungen für Kontenklärungen sowie die Unterstützung beim Ausfüllen und die Annahme von Kontenklärungs- und Rentenanträgen. Um eine umfassende Beratung gewährleisten zu können, werden der Personalausweis oder der Reisepass, die Versicherungsnummer, Unterlagen wie die Renteninformation, die Rentenauskunft und der eventuelle bestehende Schriftwechsel mit der Rentenversicherung benötigt. Termine können unter Telefon 0611 / 31 2448 vereinbart werden.

Wildfleisch erwerben

Angebot der städtischen Forstverwaltung

WIESBADEN (red) – Die städtische Forstverwaltung bietet portionierte und tiefgefrorene Teilstücke vom Rot-, Reh- und Schwarzwild sowie Wildbratwürsten zum Verkauf an. Das Fleisch kann ab sofort im Forsthaus Kohlheck, Langendell-schlag 100, erworben werden. Öffnungszeiten sind montags und mittwochs jeweils von 8 bis 12 Uhr sowie von 13 bis 15 Uhr und freitags von 8 bis 12 Uhr. Information rund um das Wild gibt es direkt im Kohlhecker Forsthaus, bei den Mitarbeitern des Stadtwaldes unter Telefon 0611/23608513 oder im Internet unter www.wiesbaden.de (Suchbegriff „Wildfleisch erwerben“).

„Bürger schreib‘ Geschichte“

Die Wiesbaden Stiftung startet neues Projekt „StadtteilHistoriker“

WIESBADEN (dia) – Geschichte hat viele Facetten im Großen wie im Kleinen. Mit ihrem neuen Projekt „StadtteilHistoriker“ möchte die Wiesbaden Stiftung geschichtsinteressierte Bürger motivieren, sich mit der Historie ihrer Stadt und ihrer Stadtteile zu beschäftigen.

Ins Leben gerufen von der Stiftung Polytechnische Gesellschaft in Frankfurt (SPTG), läuft das Projekt StadtteilHistoriker in der Mainmetropole seit 2007 sehr erfolgreich. „Wir können so dem ehrenamtlichen Engagement für Geschichte ein Gesicht geben. Dabei zieht sich das Interesse durch alle Schichten“, erklärt Katharina Uhsadel von der SPTG. „Wenn sie einmal infiziert sind, lassen sie nicht locker“, beschreibt sie den Enthusiasmus der Laienhistoriker. Ein Frankfurter Erfolgsmodell, das man in Wiesbaden gerne aufgegriffen hat, um auch hier die Bürger für ihre Stadtgeschichte zu begeistern, so Kulturdezernentin Rose-Lore Scholz. Dabei soll es keine Konkurrenz zu Geschichtsvereinen und Heimatmuseen, sondern eine Ergänzung sein, betont Ex-OB Helmut Müller für den Kulturfonds Frankfurt RheinMain. Wer sich für Geschichte interessiert und seiner Leidenschaft nachgeht, kann nun auf die Unterstützung von Experten zurückgreifen. Wenn es gut angenommen wird, könnte das Modell in Zukunft auch auf andere Städte ausgedehnt werden. Zur Auftaktveranstaltung im Hessischen Hauptstaatsarchiv hatte Thomas Michel, Vorstandsvorsitzender der Wiesbaden Stif-

tung, alle Beteiligten, Experten wie Unterstützer eingeladen, um noch einmal die Modalitäten zu erläutern. Einig sind sich alle darin, dass Laien einen anderen, oft persönlich motivierten Blick auf Geschichte werfen, mehr ins Detail gehen als Geschichtsprüfer und somit eine Bereicherung für die Erforschung der Stadtgeschichte sind.

Thema frei wählen

Unter dem Motto „Bürger schreib‘ Geschichte“ können sie sich mit ihrer Idee ab sofort anmelden. Einsendeschluss für die komplette Bewerbung ist dann der 15. Februar. 15 Laienhistoriker werden von einer Experten-Jury unter allen Bewerbern ausgewählt und können sich zwischen März 2016 und August 2017 18 Monate lang einem stadtgeschichtlichen Thema ihrer Wahl widmen. Ihre Themen suchen sie sich selbst aus. So können sie zum Beispiel die Geschichte einer Persönlichkeit, einer Straße, eines Stadtteils, eines Unternehmens, eines Industriezweiges oder einer kulturellen Einrichtung in den Mittelpunkt ihrer Forschungen stellen. Ein Thema könnten die alten Wasserhäuschen oder die alten Wiesbadener Kinos sein, nennt Projektkoordinator Elmar Ferger, der gemeinsam mit Prof. Dr. Klaus Eiler (Historische Kommission für Nassau) die StadtteilHistoriker fachlich und pädagogisch betreuen wird, zwei Beispiele. Eine Aufarbeitung der Wiesbadener Industriegeschichte dagegen kann sich Schirmherr Heinrich Albert, letzter lebender Enkel der Dynastie Albert, als Thema gut vorstellen. Dr. Bernd



Auch die Geschichte der Wiesbadener Wasserhäuschen könnte ein Thema sein: Diese Aufnahme aus dem Jahr 1952 zeigt Soldaten und Zivilisten am Kiosk auf dem Mauritiusplatz.
Archivfoto: Ludwig Herbst/Stadtarchiv

Blisch vom Stadtmuseum erinnert an die Ausstellung über die Wiesbadener Esskultur. Auch das hätte ein Thema sein können. Bei ihrer Arbeit werden die Laienhistoriker mit bis zu 1500 Euro für Recherchen unterstützt. Werkstatt- und Stammtisch-Treffen dienen zur fachlich-methodischen Qualifizierung und zum Austausch untereinander. Zum Schluss des Pro-

jekts werden die Ergebnisse öffentlich vorgestellt, in einer Broschüre, einem Film, einer Ausstellung oder auf einer Webseite.

BEWERBUNG

Die Wiesbaden Stiftung im Haus der IHK, Wilhelmstraße 24-26, 65183 Wiesbaden
E-Mail bewerbung@stadtteilhistoriker-wl.de
Fax 0611/15007136

NOTFALLNUMMERN

NOTRUF

Giftinformationszentrale: 06131/19240
Polizei: 110
Feuerwehr / Rettungsdienst:
■ Notruf: 112
■ Krankentransport: 19222
Sperr-Notruf EC- und Kreditkarten:
■ 116 116 (Zentrale Notrufnummer)

ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST

Notdiensthabender Zahnarzt:
■ 0180/5607011

ÄRZTE/KLINIKEN

Ärztlicher Notdienst:
■ Asklepios-Paulinen-Klinik, Geisenheimer Straße 10, Tel. 0611/461010, montags, dienstags und donnerstags ab 20 Uhr; mittwochs ab 14 Uhr; freitags ab 17 Uhr sowie an Wochenenden und Feiertagen.

APOTHEKEN-NOTDIENST

Kostenlose Servicenummer:
■ 0800/0022833

TIERÄRZTLICHER NOTDIENST

■ 0611/46870,
www.wiesbadener-tieraerzte.de

TECHNISCHE NOTDIENSTE

ESWE-Versorgung:

■ Entörungsdienste Gas/Wasser/Strom: 0611/780-2201

SHK-Genossenschaft:

■ Sanitär- und Heizungstechnik: 0611/2360600

BERATUNG

Frauen helfen Frauen:

Beratung für von häuslicher Gewalt betroffenen Frauen, Mo-Fr, 9-16 Uhr, ■ 0611/51212

Kinder- und Jugendtelefon:

(„Nummer gegen Kummer“) ■ 0800/1110333; montags bis samstags, 14 bis 20 Uhr (samstags Beratung durch Jugendliche).

WEIBER RING WIESBADEN:

Hilfe für Opfer von Straftaten Kontakt: Rudolf Glas ■ 0611/86170

Polizeiliche Beratungsstelle:

■ 0611/345-1612 (AB) Bleichstraße 16

Alle Angaben ohne Gewähr.

HAPPY HALLOWEEN
Schrille Kostüme
Gruselige Deko
Fun-Kontaktklinsen
u. v. m.
PARTY
Schlaudt GmbH
Karnevalsartikel • Dekoration • Stoffe
ÖFFNUNGSZEITEN
Mo-Fr 10.00 - 19.00 Uhr
Sa 10.00 - 18.00 Uhr
www.party-schlaudt.de • Alte Schmelze 24 b • 65201 Wiesbaden

Kraftfahrzentrum Wiesbaden Fahrschule Schwarz GmbH
BKF WEITERBILDUNG
24.10.2015 MODUL V4
Steckelburgstr. 33c (Eingang Saarstraße) Bushaltestelle Linie 5 "Kahle Mühle" 65199 Wiesbaden
Tel. 06 11 - 2 055 136 www.fahrschulprofis-wiesbaden.de

Mutprobe mit Diplom

Gruselspektakel in der Galeria Kaufhof

WIESBADEN (red) – Die Tage werden kürzer und die Gruselsaison beginnt: Am 31. Oktober ist wieder Halloween! Eklig und furchterregend sind nicht nur die Kostüme, sondern auch die neue Gruselkiste, die erstmalig am 24. Oktober von 13 bis 18 Uhr in der 3. Etage der Galeria Kaufhof Wiesbaden für die kleinen Halloween-Fans bereit steht – gefüllt mit gruseligen und schaurigen Halloween-Utensilien, die erstattet werden sollen. Wer sich zur Mutprobe traut und in die Kiste hineingreift, erhält im Anschluss ein offizielles Galeria-Kaufhof-Gruselplakett. Das richtige Kostüm für die Halloween-Party finden die Gruselfans ebenfalls auf der großen Halloween-Sonderfläche in der

3. Etage. Am 31. Oktober gibt es das „Gruselschminken“! Lasst Euch von 13 bis 18 Uhr in unheimliche Monster, Hexen und Vampire verwandeln! Ein ganz besonderer Hingucker ist das Paillettenkleid mit Totenkopf für die Damen. Für einen stilsicheren Auftritt bei den Herren sorgt das schwarz-rote Dracula-Cape mit imposantem Kragen und passender Weste. Bei den Kinderkostümen steht das Hexenkostüm in Neonfarben und Patchwork-Muster sowie der Zombiejunge im Vordergrund. Neben dem perfekten Outfit darf natürlich auch die entsprechende Deko für die Halloween-Party nicht fehlen. Wer es schnell und praktisch mag, nutzt dekorative Wandtattoos.

Sing-Along in St. Augustines

WIESBADEN (red) – Am Samstag, 5. Dezember, um 15 Uhr öffnet die anglikanische Kirche St. Augustines von Canterbury (die „Englische“ Kirche), Frankfurter Straße 3, noch einmal ihre Türen für ein außergewöhnliches Konzert in der Adventszeit. Sänger und Sängerinnen aus der ganzen Umgebung sind eingeladen, eine Sing-Along-Aufführung von Händels Messias (Teil 1 oder „Weihnachtsteil“ und Halleluja) in der englischen Originalsprache mitzusingen. Interessierte werden gebeten, sich bis zum 31. Oktober per E-Mail an parish@staugustines.de anzumelden.

Gitarrenklang von Bach bis Clapton

Karl-Heinz Nicolli gibt Konzert in der Oranier-Gedächtniskirche



Der Kölner Gitarrist Karl-Heinz Nicolli. F.: Thomas Schermuly

Kafka-Biograf zu Gast

WIESBADEN (red) – In einer Kooperationsveranstaltung mit dem Hessischen Staatstheater Wiesbaden ist am Donnerstag, 29. Oktober, 19.30 Uhr, der Kafka-Biograf Reiner Stach zu einem Gespräch mit dem Regisseur Jan Philipp Gloger im Literaturhaus Villa Clementine, Frankfurter Straße 1, zu Gast. Rainer Stach liest aus seinem Buch „Kafka. Die frühen Jahre“ und unterhält sich – nachdem er eine Probe in der Wartburg gesehen hat – mit Regisseur Jan Philipp Gloger über Leben und Werk Kafkas und die Chancen und Risiken einer theatralischen Umsetzung. Karten gibt es im Vorverkauf beim Hessischen Staatstheater unter Telefon 0611/132325 oder per E-Mail an vorverkauf@staatstheater-wiesbaden.de sowie an der Abendkasse im Literaturhaus.

TIPPS UND TERMINE

Festkonzert

WIESBADEN – Die Ringkirchengemeinde lädt am Sonntag, 1. November, um 18 Uhr zu einem Festkonzert in die Ringkirche ein. Zum 121. Kirchenjubiläum spielt Kantor Hans Kielblock aus dem „Wohltemperierten Clavier“ von Johann Sebastian Bach. Der Eintritt zu dem Konzert ist frei, Spenden am Ausgang sind bestimmt für die aktuell in Sanierung befindliche historische Walcker-Orgel.

Impressionismus

WIESBADEN – Am Samstag, 7. November, veranstaltet Kunst und KulTour eine Tagesfahrt nach Bonn. Die Bundeskunsthalle zeigt die Ausstellung „Japans

scher Komponisten aus verschiedenen Epochen von der Barockzeit bis zur Gegenwart. In seiner Moderation lässt der Musiker dabei interessante Details über die Stücke, deren Komponisten und die Entwicklung der Gitarre einfließen. Vor seinem Studium der Klassischen Gitarre bei Ioana Gandrabu (Montreal) studierte Nicolli zunächst Klarinette bei dem bekannten Solisten August Schmidt und spielte mehrere Jahre in verschiedenen Ensembles, zuletzt als Mitglied des Kölner Gitarren-Quartett. Inzwischen ist er in vielen europäischen Konzertsälen als Solist erfolgreich. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erbeten.

www.nicolli-gitarre.de

Liebe zum Impressionismus von Monet bis Renoir“. Anmeldung unter Telefon 0611/540914.

Wiesbadener Rue

WIESBADEN – „Geographie für Alle“ lädt am Samstag, 24. Oktober, zu einer Themenführung auf die Wilhelmstraße ein. Treffpunkt ist um 14 Uhr am Eingang Parkanlage Warmer Damm an der Frankfurter Straße, Ecke Wilhelmstraße. Infos unter Telefon 06131/3925145 oder im Internet www.geographie-fuer-alle.de.

Red Bull Flying Bach

WIESBADEN – Die Show Red Bull Flying Bach ist seit April zurück auf Deutschlandtournee. Mit ihrer Show, in der Break-

dance auf Klassik trifft, ziehen die vierfachen Breakdance-Weltmeister Flying Steps das Publikum in ihren Bann und begeistern Jung und Alt. Am 24. Oktober findet im Kurhaus um 18 Uhr eine Zusatzshow statt. Karten sind unter www.redbullflying-bach.de sowie an den bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.

Korallen

WIESBADEN – Filigran, wuchtig, knubbelig: Für die Ausstellung „Korallen“, die am Sonntag, 25. Oktober, 11 Uhr, im Museum eröffnet wird, sind an die hundert verschiedene Formen von Stein-, Weich- und Feuerkorallen aus den Naturhistorischen Sammlungen des Museums arrangiert worden.

IMPRESSUM

Das Wiesbadener Wochenblatt erscheint mittwochs und wird im Verbreitungsgebiet (dargestellt in unseren gültigen Media-Daten) kostenlos in einer Auflage von 125.350 Exemplaren an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Anzeigenannahme:

Kleine Schwalbacher Str. 3-7, 65183 Wiesbaden
Telefon (0611) 355-2323
Fax (0611) 355-2333

Redaktion:

Telefon (0611) 355-2330

Objektleitung:

Ulla Niemann

Anzeigen:

Gerhard Müller (verantwortl.), Rudolf Speich

Redaktion:

Simona Olesch (verantwortlich)

Anzeigenpreise:

Es gilt die Preislis- te Nr. 48 vom 1.1.2015

Verlag:

Rhein Main Wochenblatt- verlagsgesellschaft mbH, Erich-Dombrowski-Straße 2, 55127 Mainz

Druck:

Druckzentrum Rhein Main GmbH & Co. KG, Alexander-Fleming-Ring 2, 65428 Rüsselsheim

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Zeichnungen sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Abbestellungen von Anzeigen bedürfen der Schriftform. Soweit für vom Verlag gestaltete Texte und Anzeigen Urheberrechtsschutz besteht, sind Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung der Verlagsleitung zulässig.

Der Verlag unterzieht sich der Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter (ADA) durch unabhängige Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BDZV und VDA.

WOCHENBLATT

Unser Hafen
Friedhof gemeinsam für Mensch und Tier
www.unser-hafen.com · Tel. 06776/95988480

Fenster · Fassaden · Haustüren · Wintergärten
06761.942222
korbion-zwo.de

Spenden Sie Licht in dunkelster Nacht!
Wir begleiten im Kinderhospiz Bärenherz lebensverkürzend erkrankte Kinder und ihre Familien: Liebevoll, professionell, rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr – weil jede Minute Leben kostbar ist ...
Bärenherz Stiftung Spenden/Zustiftungen
Tel. 0611 3601110-0 Wiesbadener Volksbank
www.baerenherz.de BLZ 510 900 00, Konto 70 700

Sparda-Treue-Wochen vom 19.10. – 16.12.2015
FREUDE
IST AM SCHÖNSTEN, WENN MAN SIE TEILT!
VICTOR Auszeichnung für exzellentes Bankmanagement
23 JAHRE PLATZ1 Sparda-Bank
Ihre Zufriedenheit ist für uns die höchste Auszeichnung. Mit einem besonderen Bonus sagen wir: DANKE! Lassen Sie sich von unserem diesjährigen Treue-Angebot überzeugen: Wir freuen uns auf Ihren Besuch in einer unserer 39 Filialen in Hessen! Mehr unter: www.sparda-hessen.de/treuewochen
Sparda-Bank
Sparda-Bank Hessen eG · Osloer Str. 2 · 60327 Frankfurt/Main
■ Filiale Hofheim · Elisabethenstr. 1 ■ Filiale Wiesbaden
Apfelallee 110 ■ Filiale Wiesbaden · Friedrichstr. 16-18
■ Filiale Wiesbaden-Bierstadt · Limesstr. 20
Weitere Filialen erfahren Sie im Internet und unter Fon 069/7537-0

Jazz mal anders

Superfro kommen mit neuem Programm „down & up“



Energiegeladenes Quartett mit „Abs & Auf's“.

Foto: FrauSchmittfotografiert

WIESBADEN (red) – Die Band Superfro präsentiert keinen schwer verdaulichen Hochleistungssport am Instrument, sondern in Musik umgesetzte Geschichten. Mit ihrem neuen Programm „down & up“ gastiert sie am Donnerstag, 22. Oktober, um 20 Uhr im Thalhaus.

Ging es im vorherigen Programm, das ebenfalls im Thalhaus vorgestellt wurde, noch um „die Bedeutung des Autos im Jazz“, so prägten diesmal diverse „Abs & Auf's“ die Entstehung der neuen Kompositionen.

Energiegeladen stehen die vier Herren da in ihren bunten Anzügen, bearbeiten mit einem Heidenspaß ihre Instrumente. Dazwischen erzählen sie vergnügt, wie ihre Kompositionen entstehen, zum Beispiel wenn unvermittelt weinende Menschen im von schottischem Whisky durchflossenen, wild-hügeligen Berliner Hochland auf Versöhnung hoffen, wenn Polizist und Polizistin gut gelaunt in Südfrankreich Samba tanzen, wenn der Genuss grüner Smoothies tiefe Verbindungen beschleunigt und vieles mehr. Groovemonster Frowin Ickler am Kontrabass,

Rhythmusverdrehen Simon Hönneß am Klavier, Percussionist David Tröscher mit den drei Gehirnen und Edelmelodiker Ralf Olbrich am Saxophon geben zwei Stunden Gas und freuen sich des Lebens. Die Symbiose aus akustischen Instrumenten, jazzigen Harmonien und groovigen Beats mit Latin Flavour wird zur Filmmusik für innere Bilder.

INFO

Karten: www.thalhaus.de
Telefon 0611/18 51 267
werktags 8.30 bis 19.30 Uhr,
samstags bis 15 Uhr

THEATER

Wiesbaden

Akzent Theater, Rheinstr. 60
23.10., 24.10., 30.10., 31.10.,
20 Uhr: Wie du mir, so ich dir
Galli Theater, Adelheidstr. 21
21.10., 19 Uhr: Burn Out - Power On!
23.10., 20 Uhr: Beziehungsbomber
24., 30.10., 20 Uhr: Seele oder Silikon?

Hess. Staatstheater, Gr. Haus
22.10., 25.10., 28.10., 31.10.,
19.30 Uhr: Der Graf von Luxemburg
23.10., 19.30 Uhr: Der fliegende Holländer
24.10., 19.30 Uhr: Weltenwanderer
26.10., 18.30 Uhr: Kostprobe zur Neuinszenierung „Cosi fan tutte“

Hess. Staatstheater, Kl. Haus
21.10., 19.30 Uhr: Die Kinder bleiben
23.10., 19 Uhr: Buddenbrooks
24.10., 19.30 Uhr: Zwei hoffnungslos verdorbene Schurken: Dirty Rotten Scoundrels
25.10., 16 Uhr: Der ideale Ehemann

Hess. Staatstheater, Studio
21.10., 20 Uhr: Cyrano, Premiere
22.10., 20 Uhr: Non(n)sens
23.10., 20 Uhr: Cyrano

Hess. Staatstheater, Wartburg, Schwalbacher Str. 51
22.10., 18 Uhr: Kostprobe zur Premiere „Kafka / Heimkehr“
Kammerspiele Wiesbaden, Lehrstraße 6
23., 24.10., 20 Uhr: Illusionen einer Ehe
30., 31.10., 20 Uhr: Das Lächeln der Frauen

kuensterhaus43, Obere Webergasse 43
24.10., 20 Uhr: Leichenschmaus und Schwarze Katzen, schräg-skurriles Dinner-Theater
Kulturpalast, Saalgasse 36
23., 24.10., 19.30 Uhr: Stadt-RaumTheater: Katz & Maus

Thalhaus, Nerotal 18
25.10., 17 Uhr: Cuarteto Rotterdam - Hommage an Astor Piazzolla

Theater im Pariser Hof, Spiegelgasse 9
24.10., 19.30 Uhr: Archie Clapp: Clappe, das ist Kunst! Neander: Pappsatt

Velvets Theater, Schwarzenbergstr. 3
24.10., 20 Uhr: Der kleine Prinz
25.10., 16 Uhr: Die Zauberlampe

Wiesbaden-Erbenheim

Ev. Pauluskirche Erbenheim, Ringstraße 3
23.10., 19 Uhr: Sauerkraut und Sushi

MUSIK

Wiesbaden

Hess. Ministerium der Justiz, Historischer Saal, Luisenstr. 13
25.10., 10.45 Uhr: amici dell'arte - Matinée

Kulturforum, Friedrichstr. 16
25.10., 19 Uhr: Tarbut - Zeit für Jüdische Kultur: Die Drei Kantoren, Jesch Li Jom.Jom Chag

Kunsthau, Schulberg 10
27.10., 20 Uhr: Improvisohrium

Thalhaus, Nerotal 18
28.10., 20 Uhr: Michael Fitz - Erfolg

VHS Volkshochschule Wiesbaden, Bistro, Europaviertel
23.10., 19-21 Uhr: Ulrike Neradt & Best Age

Walhalla Theater, Spiegelsaal, Mauritiusplatz
24.10., 20 Uhr: Sarah Ferri & Band

Wiesbaden-Schierstein

Alte Schmelze, Alte Schmelze 10
25.10., 21 Uhr: Manu Katché

ROCK, POP, JAZZ

Wiesbaden

Das Wohnzimmer, Wartburg, Schwalbacher Str. 51

22., 22 Uhr: Dave's Jazz Jam

Der Weinländer, Rüdeshheimer Str. 21

26.10., 19.30 Uhr: Willer

Kurhaus, Kurhausplatz 1

22.10., 20 Uhr: Marianne Faithfull

Schlachthof, Murnastraße 1

23.10., 21 Uhr: Oscar And The Wolf

27.10., 19.45 Uhr: Solstafir

Thalhaus, Nerotal 18

22.10., 20 Uhr: superfro - down & up

VORTRAG/LESUNG

Wiesbaden

Kulturpalast, Saalgasse 36
22.10., 18.30 Uhr: R + V Science Slam der erneuerbaren Energien

Rathaus, Schlossplatz 6
21.10., 17.30-19.30 Uhr: Informationsveranstaltung: Verständliche Medizin

Wiesbadener Casino-Gesellschaft, Friedrichstraße 22
23.10., 19 Uhr: Die Kulturpolitik der Stadt Wiesbaden - Ein Masterplan für die Kultur?

AUSSTELLUNGEN

Wiesbaden

Bellevue-Saal, Wilhelmstr. 32
Karin Felbermayr: AXOPn (bis 1.11.)

Frauen Museum, Wörthstr. 5
Fotografie von Zanele Muholi, (bis 10.12.)
If you want me, I will be the one - Teil II - Cambre Skade (bis 31.1.)

Kunstarthe, Im Rad 42
Das Individuum Hübsch und Hässlich (bis 31.1.)

Kunsthau, Schulberg 10
Dorél Dobocan: An der Grenze - Nahaufnahmen, Fernblicke, (bis 8.11.)

Heike Krebs Bechtel: Farb, Komplex, Spektrum, (bis 13.12.)

Museum Wiesbaden, Friedrich-Ebert-Allee 2
Jäger und Sammler. Vom Ende einer Kultur
Karl Schmidt-Rottluff: Bild und Selbstbild (bis 17.1.)

Rathaus, Schlossplatz 6
Eva Seifert: Baumwesen (bis 30.10.)

Schaufenster Stadtmuseum, Rathaus-Passage
Ostzeit - Geschichten aus einem Vergangenen Land (bis 6.12.)

Wiesbaden-Delkenheim
Bürgerhaus Delkenheim, Münchnerstraße 2
25.10., 12-15 Uhr: Flohmarkt

Wiesbaden-Freudenberg
Kerbeplatz, Veilchenweg 1
21., 28., 31.10., 12-17 Uhr: Flohmarkt

Wiesbaden-Igstadt
Pfarrscheune, Altmünsterstr. 8
25.10., 10-13 Uhr: Flohmarkt für die Frau

Wiesbaden-Sonnenberg
Bürgerhaus, König-Adolf-Str. 6
25.10., 11-16 Uhr: Bücherflohmarkt

KINDER
Wiesbaden
Akzent Theater, Rheinstr. 60
25.10., 15 Uhr: Augusto und Pimpinella, ab 3 J.

Galli Theater, Adelheidstr. 21
24., 25.10., 16 Uhr: Die Bremer Stadtmusikanten
25.10., 11 Uhr: Schneewittchen

Hess. Staatstheater, Studio
24.10., 16 Uhr; 25.10., 15 Uhr: Hexe Hillary geht in die Oper, ab 5 Jahren

FESTE
Wiesbaden-Biebrich
Henkell u. Co Sektellerei, Biebricher Allee 142
24.10., 20 Uhr: Sektnacht

Jetzt noch besser: Die Fliesen-Kompetenz im OBI Markt Wiesbaden-Biebrich. Mit Expertenberatung und Topauswahl!

OBI ist seit vielen Jahren bekannt für seine hohe Beratungskompetenz. Jetzt geht man noch einen Schritt weiter. Das Projektteam vom Markt in **Wiesbaden** macht Kunden mit **zusätzlichen Experten** gewissermaßen selbst zum Profi: mit **hochqualifizierter Fachberatung**, gezielter **Planungsunterstützung** und einer **riesigen Auswahl** an Produkten.

Hochkarätige Experten im OBI Markt Wiesbaden.

Die Mitarbeiter kommen alle „vom Fach“. Sie haben langjährige Erfahrungen gesammelt, wurden in ihrem jeweiligen Fachgebiet umfassend geschult und stehen jetzt den Kunden mit Rat und Tat zur Seite. Angefangen bei der Produktberatung geben die Fachleute auch hilfreiche Tipps bis hin zur Anleitung bei der Umsetzung.

Zwei Fliesen-Experten beraten Sie im OBI Markt Wiesbaden.

Marcel Dengler und Thorsten Rück, beide 46 Jahre alt, sind Ihre kompetenten Fliesen-Experten im OBI Markt in Wiesbaden. Der gelernte Fliesenleger Dengler verfügt über 28 Jahre Berufserfahrung, so dass er Ihnen auch viele gute Tipps für die Verarbeitung der Fliesen geben kann. In zahlreichen Schulungen hat er sich weiteres Spezialwissen angeeignet. Sein Wohnhaus hat Herr Dengler komplett selbst renoviert. Der gelernte Dreher Rück verfügt über 31 Jahre Erfahrung und speziell geschultes Fachwissen. Ab sofort stehen Ihnen Marcel Dengler und Thors-



Die OBI Fliesen-Experten
Marcel Dengler (l.) und Thorsten Rück (r.)

ten Rück bei Ihren Planungen zur Seite und helfen Ihnen, Ihr Projekt perfekt umzusetzen.

Feste Beratungstermine per Mausclick.

Sie wünschen eine ausführliche Beratung zu einem planbaren Termin? Kein Problem: Der OBI Markt Wiesbaden bietet jetzt auch feste Termine für die Beratung zum Thema Fliesen. Mit diesem Service wird ein Projekt von Anfang an planbar und man trifft auch ganz sicher den Fachmann, den man für sein Projekt benötigt. Ganz einfach auf obi.de/beratung den OBI Markt Wiesbaden auswählen und mit wenigen Klicks ist alles organisiert.

- **qualifizierte Beratung** durch fachgeschulte Experten
- **individuelle Lösungen** mit persönlicher Planung und Anleitung
- **riesige Auswahl** bei Fliesen, Mosaiken, Verblendern und Feinsteinzeug

Der OBI Experten-Tipp:

„Feinsteinzeug ist immer eine gute Wahl. Diese Fliesen zeichnen eine hohe Bruchfestigkeit und geringe Wasseraufnahme aus. Sie sind frostsicher, wetterbeständig und eignen sich auch für Fußbodenheizungen. Feinsteinzeug erhalten Sie bei OBI in einer Vielzahl verschiedener Optiken wie Holz, Stein, Beton und anderen, poliert, teilpoliert oder matt und sowohl in klassischen als auch in XXL-Formaten. Die OBI Fliesen-Experten treffen gern mit Ihnen die richtige Wahl für Ihre Ansprüche!“



Jetzt Termin vereinbaren:

Unsere lösungsorientierten Experten beraten Sie direkt im Markt – auf Wunsch auch nach Terminvereinbarung. Buchen können Sie die Beratungen im Markt oder online bequem von zu Hause aus.

obi.de/beratung

OBI Markt Wiesbaden-Biebrich

Friedrich-Bergius-Str. 20 | 65203 Wiesbaden
Telefon: 0611 988660
Öffnungszeiten: Mo. bis Sa.: 7:00 – 20:00 Uhr

OBI

Alles scheint möglich

Ausstellung „Entscheiden“ im Alten Postlager zu sehen

MAINZ (red) – Es ist ein Ausflug in eine Welt, in der alles möglich scheint, aber wenig sicher ist. Bis Februar 2016 lädt die rund 900 Quadratmeter große Ausstellung „Entscheiden“ Besucher im Alten Postlager ein, über ihr Entscheidungsverhalten nachzudenken.



**Mitmachen
!VERLOSUNG!
und gewinnen**

Koch oder Künstler? Anna oder Lena? Kind oder Karriere? Oder am liebsten beides? Bis zu 20.000 Entscheidungen trifft ein Mensch täglich. Auf dem Rundgang durch diesen Supermarkt der Möglichkeiten, den die rund 900 Quadratmeter große Ausstellung bietet, setzen sich die Besucher mit Fragen aus verschiedenen Lebensbereichen auseinander und unternehmen Ausflüge in die Welt der Job-Hopper, Fast-Liebpaare oder Nichtwähler. So berichten Jugendliche beispielsweise über ihre Berufswahl, Bürger debattieren über ihren politischen Entscheidungsspielraum und Paare erzählen, was sie in unverbindlichen Zeiten zusammenhält.



Besucher testen in der Ausstellung ihr Entscheidungsverhalten. Fotos: Universum Bremen, Anita Affentranger

Großes Begleitprogramm

Prominente Entscheidungsträger wie Schiedsrichter Urs Meier oder Chefredakteur Giovanni di Lorenzo berichten über ihren Umgang mit Risiko, Intuition und Fehlentscheidungen. An Teststationen wägen die Besucher ihr Entscheidungsverhalten ab. Am Ende der Ausstellung erhalten sie eine Quittung mit Tipps – damit die nächste Entscheidung etwas leichter fällt. Die Ausstellung greift aktuelle Themen auf, blickt hinter die Kulissen der Entscheidungsfindung und fragt nach dem Zusammenspiel von persönlicher Freiheit und gesellschaftlicher Verantwortung, Zufall und

Schicksal. Damit spricht sie alle Altersgruppen an und ist besonders auch für Jugendliche ab zwölf Jahren geeignet. Ergänzt wird die Schau durch ein umfangreiches Begleitprogramm mit wissenschaftlichen Vorträgen und Thementagen. Für Schulklassen steht didaktisches Material zur Vor- und Nachbereitung des Ausstellungsbesuchs zur Verfügung. Für Firmengruppen kann zudem ein professionelles Coaching gebucht werden.

Ausstellungsdauer

Zu sehen ist die Ausstellung bis zum 5. Februar montags, mittwochs und freitags von 9 bis 18 Uhr, an Donnerstagen zwischen

9 und 19 Uhr. Samstags, sonntags und an Feiertagen kann die Ausstellung im Alten Postlager, Mombacher Straße 11-15, zwischen 10 und 18 Uhr besichtigt werden. Tickets kosten zwischen 6,99 und 13,99 Euro und sind an der Tageskasse oder im Internet unter www.entscheiden.eu oder www.eventim.de erhältlich.

GEWINNEN

Das Wochenblatt verlost 10x2 Karten für diese Veranstaltung. Die ersten zehn Leser, die am Donnerstag, 22. Oktober, zwischen 14 und 14.15 Uhr unter der Nummer 061 31/4855 41 anrufen, gewinnen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Schöne Dinge selbst machen

Kreativ-Welt-Messe findet vom 29. Oktober bis zum 1. November statt

FRANKFURT (red) – Eine der größten europäischen Hobby-messen im Herzen Deutschlands, die Kreativ-Welt-Messe, öffnet von Donnerstag, 29. Oktober, bis Sonntag, 1. November, ihre Tore für ein hobbyinteressiertes Publikum.

Fast 50.000 Besucher fanden im letzten Jahr den Weg zur Halle 1 auf dem Frankfurter Messegelände und tauchten ein in die Welt des kreativen Gestaltens unter dem Motto: „Schöne Dinge selbst machen!“. Auch in diesem Jahr dürften wieder viele die Messe besuchen, das zeigt schon die rege Kommunikation auf der Facebookseite der Messe, die man unter www.facebook.com/Kreativ.Welt.Frankfurt aufrufen kann.

Das Angebot ist vielfältig. Auch die kostenlose Kinderbetreuung wissen Eltern sehr zu schätzen. Während Mutti sich über die neuesten Kreativ-Trends informiert und schon viele schöne Dinge für Weihnachten einkauft, kann ihr Kind kostenlos unter fachkundiger Aufsicht im „Abenteuerland der Sinne“ eine unterhaltsame Zeit verbringen, die



Mehr als 300 Aussteller

Somit erwartet die Besucher in der kompletten Halle 1 auf 20.000 Quadratmetern auf dem Messegelände Frankfurt ein vielfältiges Angebot an fertigen Dekorationen, Mode, Schmuck oder viele schöne Dinge zum Selbermachen sowie alle erdenklichen Hobbymaterialien und natürlich viele Workshops, in denen aktiv mitgewirkt werden kann und die zeigen, wie es gemacht wird. Die neuesten Kreativ-Trends werden präsentiert und viele Besucher nutzen das riesige Angebot nicht nur für den Eigenbedarf, sondern auch für ihren Weihnachtseinkauf.

Alle, die an Neuheiten interessiert sind, kommen bei der Messe auf ihre Kosten. Foto: Redecker/ Messe Kreativ Welt

selbst das Kaninchenstreicheln mit einbezieht. Es gibt eine Spiele-Ecke und Kreativ-Inseln für Kinder mit vielen Bastelideen für Jungen und Mädchen.

Diese Messe ist für alle Altersklassen, ganz viele Hobbys und als kreative Erlebniswelt wie gemacht für die ganze Familie. Neben einer Modenschau gibt es täglich die obligatorische Verlosung einer wertvollen Nähmaschine und viele Sachpreise. Die Nummer auf dem Ticket entscheidet dann, ob man etwas gewonnen hat.

Auf dieser bunten Messe der Kreativität kommen nicht nur die Handarbeitsfreunde auf ihre Kosten, es wird auch ein riesiges Angebot für Schmuckfreunde geboten, die ihre Kreationen fertig kaufen oder selber machen möchten. Und auch als Eldorado der Perlen lässt sich die Messe bezeichnen. Mehr als 300 Aussteller präsentieren ihre Angebote. Rund 100 Workshops werden angeboten. Geöffnet ist die Messe Donnerstag bis Samstag von 10 bis 18 Uhr und am Sonntag von 10 bis 17 Uhr.

Infos unter www.kreativ-welt-messe.de

Mantelssonntag

25.10.2015
13-18 Uhr verkaufsoffen

brillen.de
Die lokalen Optiker

Sichern Sie sich jetzt eine komplette Premium Gleitsichtbrille für 229 Euro*

1. Registrieren um Teilzunehmen
kostenlos bei brillen.de registrieren unter 0800 1004246

2. Beratung beim Optiker vor Ort
Sie werden unverbindlich von Ihrem Optiker vor Ort beraten

3. Fertige Brille abholen
Nach Fertigstellung wird die Brille durch den Optikermeister angepasst, inkl. 100% Zufriedenheitsgarantie***

GLEITSICHTSTUDIE 2015

nur noch bis 30.11.2015 erhalten Teilnehmer Premium Gleitsichtbrillen zum Sensationspreis von nur 229 Euro*



Erhältlich beim Partneroptiker

- Optik Doll Bad Schwalbach
- Brillenstudio Peiter Niederrhauen
- Augenoptik Solte Wiesbaden
- Pieper Optik Wiesbaden
- VS-Optik Wiesbaden
- Brillen Kessler Wiesbaden
- Optik Winterhoff Mainz
- Top Optik Pfeil GmbH Mainz

Gleich anmelden unter: **Tel.: 0800 1004246**
erreichbar 7 Tage die Woche 24h (kostenlose Hotline)

Wir bieten noch bis 30.11.2015 10.000 Kunden pro Monat die Möglichkeit, komplette Gleitsichtbrillen der neuesten Technologie mit XXL-Sehfeldern für nur 229 € statt bis zu über 1000 €** zu erwerben. Anpassung, Beratung und Verkauf erfolgen direkt beim Partneroptiker vor Ort. Registrieren Sie sich jetzt kostenlos unter 0800 1004246 und sichern Sie sich eine Teilnahme an der Gleitsichtstudie. Nach 12 Wochen müssen Sie lediglich einige Fragen zum Produkt beantworten.

* Im Preis enthalten: Brillenfassung aus der brillen.de Kollektion (ausgenommen Aufpreis-Kollektionen), Kunststoffgläser (CR39) inkl. Super-Entspiegelung, Hartschicht & Cleancoat, Tönungen und dünnere Materialien gegen Aufpreis möglich! Beschränkt auf 10.000 Stück pro Monat. Lieferung soweit technisch möglich. Ein Angebot der brillen.de Optik AG, Schmiedestr. 29, 15745 Wildau. Gültig bis 30.11.2015. **Brillen dieser Qualitätsstufe können bei anderen Herstellern über 1000 € kosten. *** Zufriedenheitsgarantie mit zweimaligem Umtauschrecht innerhalb von 6 Monaten und Differenzpreis erstattung.

Vielseitig und informativ!
WOCHENBLATT
IM HERZEN UNSERER REGION

Fenster · Fassaden · Haustüren · Wintergärten
067 61 94 22 22
korbion-zwo.de

www.facebook.de/RheinMainWochenblatt

WOCHENBLATT
IM HERZEN UNSERER REGION

RÄUMUNGS-VERKAUF

wegen Renovierung

TraumSchloss
— die große Bettenmarke —

Geschirrtücher		Jersey-Spannbettlaken		Nackenzstützkissen classic	
100% Baumwolle		verschiedene Farben		gefüllt mit viscoelastischen Sticks	
50x70	3,95 € 1,-	Standardgrößen	9,95 € 5,-	40x80	19,95 € 11,-
Kissenbezüge		Federkissen		Fleece-Bettwäsche	
Satin, Jersey & Biber		100% Federfüllung		superflauschig & warm	
80x80	3,95 € 1,-	80x80	19,95 € 5,-	135x200	29,95 € 11,-
Seiftücher		Herren-Baumwollsocken		Duo-Betten	
Walkfrotter		3 Paar		bis 60°C waschbar	
30x30	3,95 € 1,-	verschiedene Größen	14,95 € 5,-	135x200	stück für stück 11,-

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT

- Handtücher 50x100 ~~2,-~~ 2,-
- Badematte 50x70 ~~3,95~~ 3,95
- Faserkissen 40x80 ~~12,95~~ 5,-
- Duschtücher 70x140 ~~12,95~~ 5,-
- Wärmflasche ~~12,95~~ 5,95
- Faserkissen 80x80 ~~19,95~~ 9,-
- Microfaser-Bettwäsche 135x200 ~~12,95~~ 11,-
- Jersey & Satinbettwäsche 135x200 ~~15,95~~ 15,-
- Halbdaunenkissen 80x80 ~~39,95~~ 22,-
- Doppelkammerkopfkissen 80x80 ~~59,95~~ 33,-

Einzelteile & Restbestände

bis zu **70%** reduziert

Dauenendecken
Barcelona
Gefüllt mit 90% Daunen und 10% Federn. Super-Preis-Leistungsverhältnis. Die Hülle aus Baumwollbatist ist in Kassetten abgesteppt, so daß die Füllung gleichmäßig verteilt ist.

135x200 ~~199,-~~ 77,-

Thermo-Dauenendecken
Vielfaches Wärmevermögen bei wunderbarer Leichtigkeit. Schweizer Mako-Batist gefüllt mit 90% Daunen & 10% Federn

135x200 ~~399,-~~ 199,-

Gebbers
...Die Schlafexperten GmbH
Firmensitz: Zöllnerstr. 11-16 / 29221 Celle

Kaltschaum-Matratzen

Unterstützt die Wirbelsäule und entlastet die Rückenmuskulatur. Die 7-Zonen-Matratze mit dem unglaublichen Preis-Leistungsverhältnis

Standardgrößen ~~259,-~~ 111,-

7-Zonen-Visco-Matratzen

Perfekt abgestimmte Materialien aus körperlstützendem Kaltschaum und druckentlastendem Thermofoam vermitteln ein Gefühl von schwerelosem Liegen

Standardgrößen ~~699,-~~ 333,-

* unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers
65185 Wiesbaden, Friedrichstr. 53,
Tel. (0611) 300 091 - www.gebers.de

VERLOSUNG

Das Wochenblatt verlost für die Kreativ-Welt-Messe 5x2 Eintrittskarten. Um mitzumachen, einfach bis spätestens Freitag, 23. Oktober, eine Mail an folgende Adresse schicken: info@wormser-wochenblatt.de. Die Karten werden unter allen Teilnehmern verlost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



vital im leben



Fühlen Sie sich krank und niemand weiß warum?!

Dann sind Sie bei uns richtig.

Privatpraxis
Dr. medic. S. Schirmer
Burgstr. 6-8 · 65183 Wiesbaden
Tel. 0611 - 37 30 94
www.schirmer-sorin.de

MS KANN JEDEN TREFFEN.

Über 6.000 Menschen in Hessen leiden an Multiple Sklerose. Bisher ist MS noch nicht heilbar. Ihr Verlauf kann aber durch gezielte Initiativen positiv beeinflusst werden! **Ihre Spende hilft!**

DMSG

DEUTSCHE MULTIPLE SKLEROSE GESELLSCHAFT
LANDESVERBAND HESSEN E.V.

Telefon: 0 69 / 40 58 98-0

Frankfurter Sparkasse
Kto. 305 44 · BLZ 500 502 01

Wohnen in Gemeinschaft

Wohngemeinschaften auch bei älteren Menschen auf dem Vormarsch

(Ips/Jk.) – Das Prinzip der Wohngemeinschaft kennt man vor allem von Studierenden, allerdings ist es selbstverständlich nicht auf junge Menschen beschränkt.

Es ist kein Wunder, dass sich mittlerweile mehr und mehr ältere Leute eine Wohnung teilen und dabei auch noch von einer Pflegekraft betreut werden. Die Vorteile liegen dabei klar auf der Hand – die wenigsten Menschen wollen in fortgeschrittenem Alter ganz allein leben, doch das Seniorenheim ist für viele keine besonders verlockende Alternative. In der Wohngemeinschaft mit Altersgenossen hat man Anschluss, kann sich selbst versorgen und hat dennoch immer eine helfende Hand zur Seite, wenn man mal Unterstützung benötigt. Lange weile oder Einsamkeit haben da also keine Chance, kann man sich doch bei Spieleabenden miteinander die Zeit vertreiben, in fröhlicher Runde kochen oder



Betreutes Wohnen in der WG finden viele Senioren ansprechend. Foto: ERGO Versicherung

gemeinsam den Besuch etwaiger Enkelkinder vorbereiten. Darüber hinaus darf man bei der Gründung einer solchen Wohngemeinschaft auch noch mit finanzieller Unterstützung rechnen:

So kann man beispielsweise aus der Pflegeversicherung pro Person eine Finanzspritze von bis zu 4000 Euro bekommen. Diese Summe ist für Umbaumaßnahmen gedacht, welche

nötig sein können, um eine Wohnung barrierefrei zu gestalten. Weitere Hinweise zu diesem Thema bekommt man bei den entsprechenden Versicherungsexperten vor Ort.

Innovativ und traditionsbewusst
Bodenständig und ehrlich
Erfahrung und Bildung





Maternus Seniorenzentrum Kapellenstift
Kapellenstraße 42 · 65193 Wiesbaden
Tel: 06 11. 53 20 · www.maternus-senioren.de

wolky ecco solidus
Finn Comfort CD MEINDL Ganter
Made in Germany Christian Dietz Shoes For Actives

DEBUSMANN
Wiesbaden
Schwalbacher Str. 34, Tel.: 0611 / 441166
10 Kundenparkplätze im Hof

Von wenigen Einsätzen pro Woche bis hin zur dauerhaften, stundenintensiven Betreuung. Wir sind für Sie da, wann immer Sie uns brauchen!

Rufen Sie uns an!
0611 - 2059 700
Wir beraten Sie gerne – unverbindlich und kostenfrei!

Home Instead
Seniorenbetreuung
Zuhause umsorgt

www.homeinstead.de

PM – Familien- und Seniorenbetreuung GmbH & Co. KG
Anerkannter Betreuungs- und Pflegedienst für Wiesbaden
Rüdesheimer Straße 14 · 65197 Wiesbaden
wiesbaden@homeinstead.de

Kostenübernahme durch alle Pflegekassen möglich

Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig und selbstständig. © 2015 Home Instead GmbH & Co. KG

Vertrauen ist gut. Knopf ist besser.
Der Hausnotruf des ASB in der Region Wiesbaden.
Informationen über mehr Sicherheit im Alter erhalten Sie unter:
0800 19 21 200 (gebührenfrei)
www.asb-westhessen.de



Wir helfen hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Das klingt nach entspanntem Lebensabend

Infoveranstaltung mit Führung durch die Tannenwald Residenz in Bad Schwalbach am 24. Oktober

BAD SCHWALBACH (kle) – Wohnen und Leben im Alter – bezahlbar sowie individuell selbstbestimmend mit altersgerechten Freizeitangeboten und der sozialen Anbindung Gleichgesinnter. Kommt noch eine Infrastruktur für den täglichen Bedarf, ein individuell nutz- und buchbares Service- und Pflegeangebot hinzu, dann klingt dies nach einem entspannten Lebensabend. In Bad Schwalbach wird dieses Angebot gerade in die Tat umgesetzt – Ort ist die ehemalige Tannenwald-Klinik, die 2012 von Stefan Schollwoeck genau für dieses Konzept erworben wurde.

Über 130 barrierefreie Wohneinheiten, gegliedert in Ein-, Zwei-, und Drei-Zimmer-Apartments und vier Penthouse-Wohnungen, warten hier ab Sommer 2016 auf ihre neuen Mieter. Hell und freundlich die Apartments



Eigentümer Stefan Schollwoeck (r.) und Hausmanager Jörg Joob in einer der modernen Küchen. Foto: Regina Kleiber

mit großen Fensterfronten und meist enormen Fernblick – die Badezimmer mit weißen Fliesen und barrierefreier Dusche – können die Bewohner sich das

„eigene Reich“ nach ganz persönlichen Wünschen gestalten und einrichten. Unter dem Dach des Hauses verbirgt sich jedoch mehr als ein reines Mietshaus,

denn mit dem kooperierenden Anbietern von Pflegeleistungen, Supermarkt, Friseur, Restaurant und Café, einem kostenfreien Zubringerbus in die Kreisstadt und hauseigenen Aktivitätsangeboten stehen den Bewohnern eine Vielzahl an Möglichkeiten offen, die sie ganz nach Bedarf nutzen können. Außenschach, Boulebahn, Kräutergarten und Hochbeete sollen auf dem Gelände zudem für Gemeinschaftsaktivitäten zur Verfügung stehen.

Am kommenden Samstag, 24. Oktober, zwischen 14 bis 17 Uhr können sich Interessenten bei einer Infoveranstaltung und einer Führung durch das Haus gerne selbst von dem Konzept überzeugen.

Vorabinformationen sind auch unter Telefon 061 24/7 25 06 00 erhältlich und im Internet unter www.tannenwald-residenz.de.

Probleme beim Hören Kontrolle der Augen

Schlechtes Hören nervt die Mitmenschen

Altersabhängige Makuladegeneration

(mag) – Menschen mit schlechtem Gehör haben es oft doppelt schwer: Sie haben nicht nur mit akustischen Verständnisproblemen zu kämpfen, sondern auch mit der Ungeduld anderer. Das zeigt eine Umfrage von TNS Infratest. Demnach sagt jeder Zweite (52 Prozent), dass er schnell ungeduldig wird, wenn jemand schlecht hört. Ähnlich viele (53 Prozent) sind verunsichert, wie sie sich bei der Kommunikation mit Menschen mit Hörproblemen richtig verhalten sollen. Die meisten (88 Prozent) sind der Ansicht, dass Hörprobleme zwischenmenschliche Beziehungen beeinträchtigen. TNS-Infratest befragte im Auftrag des Bundesverband der Hörgeräte-Industrie online rund 1000 Menschen zwischen 16 und 65 Jahren.

„eigene Reich“ nach ganz persönlichen Wünschen gestalten und einrichten. Unter dem Dach des Hauses verbirgt sich jedoch mehr als ein reines Mietshaus,

(mag) – Über 50-Jährige sollten sich einmal pro Jahr beim Augenarzt auf das Augenleiden AMD hin kontrollieren lassen. Die altersabhängige Makuladegeneration kann im schlimmsten Fall zum Erblinden führen. Das teilt die Deutsche Ophthalmologische Gesellschaft (DOG) mit. Bei frühzeitiger Diagnose lässt sich der Krankheitsverlauf im besten Fall verzögern und die Sehkraft

relativ lange erhalten. Bei der Krankheit sterben die Sehzellen ab, oder Blutgefäße wachsen unkontrolliert zusammen und zerstören die Makula. In bestimmten Krankheitsstadien können Nahrungsergänzungsmittel das Fortschreiten der Krankheit verlangsamen. Die Einnahme ist aber nicht in allen Stadien sinnvoll – die DOG rät deshalb von einer Selbstmedikation dringend ab.



Treten Alpträume häufig auf, können sie die Betroffenen auch tagsüber belasten

Foto: andreiu88 - Fotolia

Wege aus der Finsternis

Alpträume – Betroffene können sich oft auch selbst helfen

Von Joachim Retzbach

Viele von uns sind schon einmal in ein Loch ohne Boden gestürzt, wurden von Fremden durch ein Labyrinth gejagt, sind vor einem Monster oder einer unsichtbaren Bedrohung weggerannt.

In Alpträumen erscheinen solche Situationen so real, dass wir vor lauter Angst erwachen. Auch große Trauer, Wut oder Ekel können uns aus dem Schlaf reißen. Gelegentliche Träume dieser Art sind kein Grund zur Sorge. „Zum Problem werden Alpträume erst, wenn sie häufig auftreten und die Betroffenen auch tagsüber noch belasten, etwa mit Ängsten oder Konzentrationsproblemen“, erklärt Professor Michael Schredl, Wissenschaftlicher Leiter des Schlaflabors am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit in Mannheim.

Als Faustregel gilt: Alpträume sind behandlungsbedürftig, wenn sie über einen längeren Zeitraum einmal pro Woche oder öfter vorkommen. Das ist Schätzungen zufolge bei rund fünf

Prozent aller Erwachsenen und Kinder der Fall.

Auslöser Alltagsorgen

„Besonders sensible und kreative Menschen sind häufiger betroffen“, sagt Traumforscher Schredl. Zwillingstudien deuten außerdem darauf hin, dass eine genetische Veranlagung zu Angstträumen existiert. Die Auslöser sind meist normaler Stress und Alltagsorgen. Zwischenmenschliche Konflikte scheinen besonders oft zu Alpträumen zu führen, aber auch Trauer, die Krankheit von Angehörigen, Arbeits- oder Schulstress können die Ursache sein.

Ein Sonderfall sind allerdings Alpträume, die im Rahmen von psychischen Erkrankungen entstehen wie Angststörungen, Depressionen oder nach traumatischen Erfahrungen. Auch als Nebenwirkung mancher Medikamente können vermehrt Angstträume auftreten.

Alpträume, die auf traumatische Erfahrungen zurückgehen, beinhalten meistens ein Nacherleben der konkreten Situation. Gewöhnliche Alpträume dagegen

handeln nicht direkt von den Dingen, die uns im Alltag belasten. „Das Grundmuster im Traum hat aber oft mit dem zu tun, was uns im Wachzustand belastet“, erklärt Michael Schredl. Dabei würden die negativen Gefühle im Alptraum noch überspitzt. „Wir vermeiden vielleicht tagsüber eine unangenehme Auseinandersetzung und haben das Gefühl, davor wegzulaufen – und nachts werden wir dann von einem Monster verfolgt.“

Eine gut untersuchte Methode, um den nächtlichen Schrecken zu verjagen, ist die „Imagery Rehearsal Therapy“. Dafür müssen die Betroffenen einen ihrer Alpträume genau aufschreiben – am besten gleich nach dem Aufwachen, damit sie sich noch an möglichst viele Details erinnern können. Dann denken sie sich eine alternative Handlung aus, in der sie die Angst einflößende Situation überwinden. Statt zu fliehen oder sich zu verstecken, könnte man beispielsweise auf den unbekanntem Verfolger zugehen und ihn ansprechen. Dem blutrünstigen Monster könnte man einen Keks anbieten, wer in

ein Loch fällt, entdeckt vielleicht plötzlich Griffe, an denen er wieder nach oben klettern kann.

Traumscenen aufmalen

Diese neue Version des Traums schreibt man auf und übt sie dann ganz bewusst ein: Über zwei Wochen hinweg lässt man den umgeschriebenen Traum einmal täglich vor dem inneren Auge ablaufen und stellt sich dabei alles möglichst detailreich vor. In vielen Fällen ist man anschließend nicht nur diesen konkreten Alptraum los, auch neue nächtliche Horrorszene werden deutlich seltener.

Kinder, die unter Alpträumen leiden, fällt es oft leichter, die wichtigste Szene aus ihrem Traum zu malen. Dann lässt man sie etwas einzeichnen, was die Situation weniger bedrohlich macht. Wenn zwei Versuche, seine Alpträume auf diese Weise selbst zu bekämpfen, scheitern, sollte man aber die Hilfe eines Psychotherapeuten suchen. Traumforscher Michael Schredl empfiehlt, sich dafür an einen Experten in kognitiver Verhaltenstherapie zu wenden.

Sport statt Schonung gegen Müdigkeit

Studien zufolge profitieren Patienten während der Krebstherapie von Krafttraining

(red) – Einem Pilotprojekt der Deutschen Sporthochschule Köln und dem Deutschen Krebsforschungszentrum (DKFZ) in Heidelberg zufolge, steigert Krafttraining bei Krebspatienten die Lebensqualität und wirkt einer krankheitsbedingten Abmagerung und Erschöpfung entgegen. Zudem gibt es Hinweise, dass Sport- und Krafttraining in der Nachsorgezeit das Rezidivrisiko – ein Wiederauftreten des Krebs – senken kann.

In der Studie nahmen 18 Brustkrebspatientinnen nach einer Operation über drei Monate zweimal die Woche an einem Ganzkörpertraining teil. Sie trainierten die größten Muskelpartien (Arm-, Bein- und Rückenmuskeln) mit Kraft- und Dehnungsübungen, dabei konnten sie ihr Kraftniveau halten und ihre Müdigkeit sank. Die Ergebnisse stützen damit Erkenntnisse aus einer Vorjahresstudie

die unter 160 Brustkrebspatientinnen. Diejenigen Teilnehmerinnen, die parallel zu ihrer Strahlentherapie Muskeltraining betrieben, waren signifikant weniger erschöpft als jene, die Entspannungsübungen absolvierten. In einer weiteren Studie absolvierten Krebspatienten, die bereits unter Tumorkachexie litten, ein gesundheitliches Krafttraining und konnten erstaunliche Erfolge erzielen. Neben einer Gewichtszunahme konnten sie ihre Muskelkraft innerhalb von acht Wochen um bis zu 20 Prozent steigern. Die Analyse ihrer Blutwerte zeigte zudem, dass die Aktivität der Killerzellen und somit die Abwehr gegen Krebszellen gesteigert sowie eine bessere Ausdauerleistung erzielt werden konnte. Ein regelrechter Paradigmenwechsel könnte damit in der Behandlung von Krebspatienten anstelle von der ärztlichen Empfehlung zu „Absoluter Ruhe und



Ein Krafttraining kann bei Krebspatienten die auftretende Müdigkeit mindern. Foto: Photographee.eu - Fotolia

Schonung“ hin zu der Aufforderung sich mehr zu bewegen – ohne sich zu überanstrengen. Schon jetzt stellt Krafttraining eine wichtige Komponente in der Onkologie-Therapie dar. „Krebspa-

tienten leiden häufig unter der sogenannten Fatigue-Symptomatik, also an körperlicher Schwäche, starker Ermüdung, geistiger Erschöpfung und Konzentrationschwäche. Ein Grund dafür ist die Einnahme zahlreicher Medikamente in der Krebstherapie. Diese begünstigen, zusammen mit der krankheitsbedingten Schonung, den Verlust von Muskelmasse und steigern das Osteoporoserisiko“, sagt Dr. Martin Weiss, Facharzt für Allgemeinmedizin und Chirotherapie in Rosenheim. Rund 80 Prozent der Patienten leiden ihm zufolge während der Therapie an dem Fatigue-Syndrom. Auch nach der Therapie ist jeder dritte Patient weiterhin von ständiger Erschöpfung und Ermüdung betroffen. Die neuen wissenschaftlichen Erkenntnisse nähren die Hoffnung, dass diese Beschwerden über sportliche Betätigung reduziert werden können.

Lösen Sie das Rätsel und mit etwas Glück... **mitmachen & gewinnen**
...gewinnen Sie 20 Euro!

absto-Bend	Balkan-land-schaft	Anpas-sung in der Natur	türk. Groß-grund-herr	ausgest. Fies-en-lauf-vogel	Schiffs-verbund	Helden-gedichte	Heilver-fahren	Kinder-hilfs-werk der UNO	Tanz-figur der Quadrille	Meeres-säuge-tiere
			Stoff-verbindingen	Verlet-zungs-folge	Feigen-kaktus					
Lehr-meinung	Vorname des Autors Mailer	Mikro-orga-nismus								umge-kehrt
Bruder von Vater oder Mutter				Wachol-der-schnaps			Land-spitzen		Jupiter-mond	
Vorliebe					Rachen-entzün-dung	nicht eine				
		Männer-kurz-name		Köln-er Karne-valis-ruf						Ruhtag
eng-lischer Konser-vativer	Frauen-name	Raum in der Scheune				Hefer für die Ablage		Märchen-gestalt		
Friseur-laden			fürchter-licher Schreck	ältestes christ-liches Fest						
		Raub-katze	an-wesend!				Gefro-renes			Vorname von Delon
kaputt (ugs.)	Sprudel-getränk							portug.-See-fahrer † (V. da...)		alles Maß des Luft-drucks
eng-lisch: du		großer Papagei			Berg bei Akaba (Jorda-nien)		wunder-tätige Schale			
		eiszeit-licher Höhen-zug	Teil der Bibel (Abk.)		Boots-wett-fahrt					
franzö-sischer Polizist	Entloh-nung						Hawai-Ins-land (USA)			
Glet-scher						sorgen-voll zaubern				

Haben Sie das Kreuzworträtsel gelöst?

Prima, dann tragen Sie nun für die Lösung des Kreuzworträtsels die Lösungsbuchstaben entsprechend der Zahlen in die Kästchen ein.

Lösungswort



Wählen Sie nun einfach die **01379/22 01 18***

und nennen Sie uns Ihr Lösungswort! Unter allen Anrufern mit der richtigen Lösung verlosen wir jeden Monat 20 Euro! **Wir wünschen Ihnen viel Glück!**

* 50 Cent/Anruf DTAG; Mobilfunk ggf. abweichend; M.I.T. GmbH. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinner wird telefonisch benachrichtigt; Geldgewinne werden einmal monatlich überwiesen.

Sonntags-Verkauf

ROLLER.de

HIER GEHT ALLES AUSSER TEUER

Sonntag 25. Oktober 13-18 Uhr

50%*
Küchen-RABATT

0%**
Zins für 12 Monate

Rabatt-Coupon Ausschneiden, Mitbringen, Sparen
20%¹⁾ auf alle Möbel, Matratzen und Lattenroste

01 1) Aktion nur gültig gegen Vorlage dieses Coupons am verkaufsoffenen Sonntag 25. Oktober 2015 im ROLLER-Markt Mainz. Ausgenommen sind die als reduziert gekennzeichneten Waren, sowie alle als „Gib's doch gar nicht...“ gekennzeichneten Artikel. Die Aktion ist nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

MAINZ
Rheinallee 179 · ☎ 06131/30410-0 · Mo-Sa: 10-20 Uhr
* Auf alle freigeplanten Küchen. Ausgenommen sind Küchen der Marke Alno. Die Aktion ist nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.
** Laufzeit 6-12 Monatsraten mit 0% effektivem Jahreszins auf alle Möbel. Schon ab 100,- € Kauf. Mindestrate 9,- €. Vermittlung erfolgt nur in unseren Filialen ausschließlich für die Commerz Finanz GmbH, Schwanthalerstr. 31, 80336 München, www.commerzfinanz.com. Aktionen nur gültig am 25. Oktober 2015
ROLLER GmbH & Co. KG, Willy-Brandt-Allee 72, D-45891 Gelsenkirchen-Buer, www.roller.de



Der Spaß ist den jungen Kickern anzusehen: Auf dem Sportgelände der Spvgg. Eltville gab es schon viele Ferien camps. Jetzt veranstaltet das Fußballportal FuPa.Net in den Herbstferien erstmals ein solches Trainingslager. Foto: Manfred Hambrecht

Tempo, Technik und viele Tore

FuPa veranstaltet Fußball-Trainingswoche für Kinder in Eltville

REGION (pa) – Nach dem All-Star-Game und dem Beachsoccer-Cup steht die nächste große FuPa-Veranstaltung vor der Tür. FuPa.Net, das Fußballportal der Allgemeinen Zeitung und des Wiesbadener Kuriers, organisiert erstmals ein Ferien camp.

Dabei bietet das FuPa-Team den kleinen Fußballtalenten der Region eine große Bühne. Die Kinder lernen die Grundlagen des Fußballs – und noch viel wichtiger – den Spaß am Sport kennen. Qualifizierte Trainer kümmern sich auf dem Sportgelände am Eltviller Wiesweg um den Nachwuchs. Das Ferien camp wird in

der zweiten Woche der Herbstferien, vom 26. bis zum 29. Oktober, stattfinden. Austragungsort ist das Sportgelände am Eltviller Wiesweg, wo die Spvgg. Eltville bereits zahlreiche Ferien camps erfolgreich veranstaltet hat.

„Der Verein ist daher ein idealer Partner für uns“, freut sich Fu-

ANMELDUNG
Jeder Spieler erhält ein FuPa - Trikot, eine Medaille, eine Urkunde und Aktionsfotos vom Camp. Interessierte schicken bitte eine Mail an fupa@vrm.de und erhalten dann das Anmeldeformular zugeschickt. Die Teilnahmegebühr beträgt 150 Euro (Geschwisterkinder 125 Euro).

Pa-Redaktionsleiter Olaf Streubig und betont: „FuPa ist in unserer Region längst Kult und für Amateur-Fußballer die Informationsquelle Nummer eins. Künftig wollen wir uns noch mehr im Jugendfußball engagieren.“

Ohne Vereinszugehörigkeit
Eine Vereinszugehörigkeit ist für die Teilnehmer nicht erforderlich. Die einzige Voraussetzung: reichlich Lust auf Tempo, Technik, Tore. Vier Tage lang genießen die Kinder von 9.30 bis 15 Uhr ein umfangreiches Pro-

gramm inklusive Mittagessen. Drei qualifizierte Jugendtrainer garantieren, dass auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Teilnehmers eingegangen wird.

Neue Freunde
„Wir bieten den Kids Entertainment und Spaß am Fußball“, sagt David Jung. Er ist G-Jugend Trainer in Eltville und wird Teil des Trainergespanns beim Ferien camp sein. „Nicht zu vergessen ist auch der soziale Aspekt. Die Kinder lernen neue Freunde auch außerhalb ihres Vereins, kennen“, hebt er hervor.

www.fupa.net

MANN MOBILIA XXXL

10 JAHRE IN ESCHBORN
20 JAHRE IN DREIEICH
45 JAHRE IN WIESBADEN

JUBILÄUM

XXL STOFF- UND LEDERAUSWAHL

INKL. 3 NIERENKISSEN

INKL. 6 KOPFTEILVERSTELLUNGEN

5.452,-

1.999,-

WOHNLANDSCHAFT

PURE HOME Lifestyle

Wohnlandschaft, strapazierfähiger Bezugsstoff, mit 6 Kopfteilverstellungen und 3 Nierenkissen, ca. 195 x 399 x 237 cm | 15810008_01 | 5.452,- 1.999,-
Gegen Mehrpreis: große Stoff- und Lederauswahl

MwSt. GESCHENKT **EXTRARABATT** **GUTSCHEIN**

19% **5%** **25€**

AUF MÖBEL, KÜCHEN UND MATRATZEN

AUCH AUF REDUZIERTE ARTIKEL

AB KAUF 100 € GÜLTIG VOM 22.10. BIS 25.10.2015

MANN MOBILIA XXXL

XXXL Mann Mobilia Eschborn | Ely-Beinhorn-Str. 3-7 | 65760 Eschborn | Tel. (06196) 7743-0 | Öffnungszeiten: Mo.–Sa. 10.00–20.00 Uhr | eschborn@mann-mobilia.de
XXXL Mann Mobilia Dreieich-Sprendlingen | Voltastr. 5 | 63303 Dreieich | Tel. (06103) 931-300 | Öffnungszeiten: Mo.–Sa. 10.00–19.00 Uhr | dreieich@mann-mobilia.de
XXXL Mann Mobilia Wiesbaden | Appellallee 69 | 65203 Wiesbaden | Tel. (0611) 269-0 | Öffnungszeiten: Mo.–Sa. 10.00–19.00 Uhr | wiesbaden@mann-mobilia.de

Alle Preise sind Abholpreise. Nur solange Vorrat reicht. Ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXL Einrichtungshäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. Gültig bis 25.10.2015. ILDE43-5-0

XXXL MEIN EINRICHTUNGSHAUS.

24/7 einkaufen: **ONLINE SHOP** www.xxxlshop.de

Welt der Musicals

Die Show Starnights an Silvester in Frankfurt



Das Publikum kann sich auf ein Ensemble aus internationalen Top-Solisten freuen, das von Tänzern aus dem Londoner East End unterstützt wird. Foto: s-promotion/Marco Maller

FRANKFURT (red) – Die ganze Welt der Musicals an einem einzigen Abend erleben die Besucher der Silvestershow „Best of Musicals Starnights“ am Donnerstag, 31. Dezember, ab 18 Uhr, in der Frankfurter Jahrhunderthalle.

250 Kostüme
Mit der Produktion ist es gelungen, eine der am aufwendigsten inszenierten Musical-Produktionen der Welt nach Europa zu holen. Das exklusiv für diese Show zusammengestellte Ensemble, bestehend aus internationalen Top-Solisten und unterstützt von zahlreichen Tänzern, bietet dem Publikum beste Unterhaltung auf höchstem Niveau. Sänger aus Deutschland und England stehen gemeinsam mit den besten Tänzern des Londoner West Ends auf der Bühne und verwandeln den Abend in ein unvergessliches Erlebnis. Doch nicht nur stimmlich und akrobatisch entführt die Show das Publikum in die Welt der 50-

jährigen Musicalgeschichte, mehr als 250 farbenprächtige Kostüme, eindrucksvolle Videoprojektionen und zu guter Letzt eine informative und unterhaltsame Moderation bieten Genuss für Augen und Ohren. Mit zahlreichen Liedern aus verschiedenen Stücken werden die bekanntesten Musical-Highlights und erfolgreichsten Hits an einem Abend vereint, von Klassikern bis hin zu modernen Tanzmusicals – ein Querschnitt, der es in sich hat. Das Publikum darf sich auf Hits aus dem aktuellen Michael Jackson-Musical „Thriller“, auf bewährte Songs aus dem Musical-Klassiker „Der König der Löwen“ oder aus „Ich war noch niemals in New York“ sowie auf berühmte Melodien aus den Klassikern von „Das Phantom der Oper“ oder „Cats“ freuen.

INFO
Karten ab 35,75 Euro unter www.s-promotion.de, Tickethotline 06073/722740 und an den bekannten Vorverkaufsstellen.

Kuren und Kapellen

Tour durch die Geschichte Bad Kreuznachs

BAD KREUZNACH (red) – Ein neues Konzept einer Stadtführung bietet die Gesundheit und Tourismus (GuT) am Sonntag, 25. Oktober, 11 Uhr, an. Mit Stadtführer Wolfgang Reiche beginnt der anderthalbstündige Rundgang mit Start am Haus des Gastes, passiert das Kurhaus und streift den Solezerstäuber. Auf dem Weg zum Elisabethenwehr wird sowohl auf den Hochwasserschutz wie auch auf den gegenüberliegenden Radonstollen eingegangen. Hier beginnt der Badewörth, denn an dieser Stelle wird der Mühlenteich von der Nahe abgezweigt, was zur Bildung einer Insel führt. Den zweiten Teil der Führung

bilden die Pauluskirche und deren Kapelle. Die heutige Kirche ist bereits das zweite Gebäude, nachdem das erste Gotteshaus in Folge des Pfälzischen Erbfolgekrieges im Jahre 1689 zerstört wurde. Der erste Baustein zur Pauluskirche wurde bereits im Jahre 1311 gelegt, seitdem hat sie viele Entwicklungen durchschritten. Abgerundet wird der historische Spaziergang durch einen Blick in die Pauluskapelle, die in ihrer heutigen Form von englischen Kurgästen Mitte des 19. Jahrhunderts errichtet worden war. Die Teilnahme kostet sechs, ermäßigt vier Euro, Treffpunkt ist am Haus des Gastes, Kurhausstraße 22-24.

Begegnungen auf Augenhöhe

Wiesbadener Integrationspreis 2015 geht an das Projekt „get together“



Freuen sich über den Integrationspreis: Mojtaba Noori, OB Sven Gerich, Pädagogin Sonya Mayoufi, Mahdi Fazely, Lehrer Frank Schulze, Ida Kessler, Stadträtin Rose-Lore Scholz, Daniel Haydo und Wolfgang Nickel (v.l.). Foto: Gesine Werner

Von Gesine Werner

WIESBADEN – „Get together“ heißt das präventive Begegnungsprojekt von Jugendlichen, das mit dem Integrationspreis 2015 der Landeshauptstadt Wiesbaden gewürdigt wurde und sein Anliegen schon im Namen trägt.

In den Begegnungen auf Augenhöhe werden Berührungspunkte beider Seiten frühzeitig abgebaut und Freundschaften entstehen. Seit September 2013 treffen sich

unter der Trägerschaft des Vereins Verami in Kooperation mit der Helene-Lange-Schule und dem Caritasverband Wiesbaden-Rheingau-Taunus rund 40 junge Menschen mit und ohne Fluchthintergrund zu gemeinsamen Unternehmungen in Wiesbaden. Die Schüler der achten bis zehnten Klasse erleben „auf Augenhöhe“ neben Unterschieden und Gemeinsamkeiten auch eigene Ängste. Vorurteile werden abgebaut im menschlich wertschätzenden Miteinander bei Eislauf und Bowling, beim Kochen und bei Aktionen in Museum. In Anwesenheit von Jurymitglie-

dem wie Vize-Parlaments-Chef Hans-Peter Schickel, begleitet von Musik begabter HeLa-Schüler (Julian Dal, Jordan Breitkopf, Paul Schletter und Sebastian Faber) bezog sich Integrationsdezernentin Rose-Lore Scholz auf Martin Buber: „Alles wirkliche Leben ist Begegnung“. Die Schuldezernentin wünscht sich sehr, das ausgezeichnete Projekt möge „Schule machen.“ Wolfgang Nickel stellte klar: „Dieser Preis setzt ein deutliches Signal – Integration ist keine Einbahnstraße.“ Der Stadtverordneten-Vorsteher lobte die Jugendlichen: „Sie geben ein gutes Bei-

spiel ab und sind damit Vorbilder“. Der Stadtverordnete erinnerte in seiner Gratulation an frühere Preisträger wie die „Kunstkoffer im Kunstraum Westend“ und betonte: „Das alles ist Integration – damit wir am Ende eine Gesellschaft sind.“ Bemerkenswert sei, „dass die Jugendlichen die Flüchtlinge als Freundin oder Freund akzeptieren“, was er großartig finde. „Die Menschlichkeit gebietet es, sie als Menschen zu sehen“. Als Laudator verwies OB Gerich auf Wiesbaden als „weltoffene, bunte Stadt mit offenen Armen und weit aufgeschlossenem Herzen.“

Skurriler Humor frisch serviert

„Sauerkraut und Sushi“ auf der Pluspunkt-Bühne

ERBENHEIM (red) – Am Freitag, 23. Oktober, hebt sich um 19 Uhr im Gemeindehaus der Paulusgemeinde, Lilienthalstraße 15, der Vorhang der Pluspunkt-Bühne. Gemeinsam mit der südafrikanischen Konzertgeigerin Esther Delpont und der japanischen Konzertpianistin Eiko Takahashi tisch Ulrike Wesely, Sängerin und Entertainerin aus dem Sauerland, einen besonderen Ohrenschaus auf: einen schrägen Mix aus Küchenliedern, Rezepten und Klängen aus der jeweiligen Heimat, gewürzt mit einer ordentlichen Prise schwarzen Humors.

Die Vorliebe der Küchendamen gilt den Mordliedern von unschuldig gehängten Jungfrauen, gemeinen Räubern bis zu grausigen Menschenfressern. Eigene



Die Küchendamen Eiko Takahashi, Ulrike Wesely und Esther Delpont kreieren ein besonderes Menü. F: Pluspunkt-Bühne

Textkreationen auf bekannte Melodien verleihen dem Menue hierbei einen delikaten Beigeschmack. Mit arglistig unschuldiger Miene tauschen sie kleine

Küchengeheimnisse und Rezepte aus. Bei diesem Menü erklingen schräge Küchenlieder neben klassischer Literatur von Verdi, Bartók und Rossini.

Kinder werden Botschafter

Plant-for-the-Planet lädt zu Aktionstag zur Klimakrise für Kinder

WIESBADEN (red) – Am Samstag, 14. November, von 9 bis 17.30 Uhr veranstaltet die Kinder- und Jugendinitiative Plant-for-the-Planet eine kostenlose Akademie für Kinder zwischen neun und zwölf Jahren (vierte bis siebte Klasse) im Rathaus.

Ziel der Akademie ist es, auf die Ursachen und Folgen der Klimakrise aufmerksam zu machen sowie Kinder und Jugendliche für die Klimaproblematik zu sensibilisieren und zu inspirieren. Zur Teilnahme an der Akademie kann jede Schule maximal zehn

Schüler entsenden, die von einer Lehrperson oder einem Elternteil zu dieser außerschulischen Veranstaltung begleitet werden. Einige der 80 Gesamtplätze sind noch verfügbar. Eine Anmeldung ist unter www.wiesbaden.de/umwelt möglich.

TIPPS UND TERMINE

Meditation

WIESBADEN – Zum Tag der offenen Tür am 24. Oktober erwartet den Besucher im Serlingpa Zentrum, Aarstraße 13, um 14 Uhr eine Entspannungsmeditation und um 16 Uhr ein Vortrag zum Thema „Ein spirituelles Leben“. Die Teilnahme an diesen Veranstaltungen ist kostenfrei. Am Freitag, 30. Oktober, um 20 Uhr ist der langjährige buddhistische Mönch Gen Kelsang Ananda aus Berlin zu Besuch im

Bürgersaal Biebrich, Straße der Republik 17. Eintritt acht Euro. Info unter www.meditation-in-wiesbaden.de.

Yin-Yang-Yoga

WIESBADEN – Yogalehrerin (BYV) Chamundi Tanja Strzedula bietet ab November am Samstagvormittag Yin-Yang-Yoga an. Der achtstündige Anfängerkurs im „Blue Lotus“ Studio, Luisenstraße 47 beginnt am 14. November um 9 Uhr. Einen

kostenlosen Schnupper-Workshop gibt es am 7. November von 9 bis 11 Uhr. Anmeldung unter www.yoga-chamundi.de/Kontakt.html.

Mosbachhof

BIEBRICH – Am 31. Oktober von 11 bis 16 Uhr veranstaltet der Pferdeschutzverein Mosbachhof in der Erich-Ollenhauer-Straße 133a seinen Tag der offenen Tür zugunsten des Pferdeschutzvereins.

WOCHENBLATT-LESERREISEN

Vom Mittelmeer zur Nordsee – mit der beliebten
*** „MS ARTANIA“

26./27. MAI – 10. JUNI 2016

Perfekte Reisezeit, perfektes Schiff
Inkl. bequemer Hin- und Rückreise direkt zum Schiff mit unserem „Kreuzfahrtbus“
Tischgetränke inklusive



14 Tage – acht Länder!



Bei dieser abwechslungsreichen Kreuzfahrt zwischen Italien und Deutschland reißt sich ein Höhepunkt an den nächsten. Das Fürstentum Monaco, die Balearen und Barcelona, sowie die Metropolen Lissabon, London, Paris und Amsterdam warten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Eine unvergessliche Reise im Frühling!

„MS ARTANIA“, das „kleine große“ 4-Sterne Wohlfühlschiff mit vielen Stammgästen. Ankommen und sich wohlfühlen: Ihr komfortables 4-Sterne-Schiff bietet zahlreiche Möglichkeiten für Unterhaltung, Wellness und Entspannung. Die geräumigen Kabinen liegen alle außen, viele haben Balkon. Bordsprache: Deutsch. In den drei Restaurants mit extralangen Öffnungszeiten können Sie individuell Ihre Mahlzeiten einnehmen. Außendecks mit geschützten Liegeplätzen, schönem Poolbereich und einem unverbauten Terrassen-Heck mit bester Aussicht aufs Meer.

Reiseleistungen

- Bustransfer aus dem Rhein-Main-Gebiet (Zustiege in MZ, WI + Rüss) nach Genua und zurück von Bremerhaven
- Zwischenübernachtung auf der Hinfahrt
- Schiffsreise in der gewählten Kabinenkategorie
- Vollpension an Bord (auch Schonkost u. veget.)
- Alle Kabinen mit TV, Klimaanlage, Telefon, Safe
- Tischwein und Saft zum Mittag- und Abendessen
- Willkommens- und Abschiedscocktail, Galadinner
- Betreuung durch ein erfahrenes, deutschsprachiges Reiseleiterteam
- Reisebegleitung durch unser Büro
- Ein- und Ausschiffungsgebühren, Hafentaxen

Preis in Euro pro Person

2-Bett-außen Kabine außen	ab 2.299,-
2-Bett-außen Kabine mit Balkon	ab 2.899,-
Einzel-Kabine außen	ab 2.699,-

Veranstalter: Reisebüro Wagner GmbH, Darmstädter Str. 45, 65474 Bischofsheim
in Zusammenarbeit mit Phoenix Reisen GmbH, Bonn. Bilder: Phoenix Reisen GmbH

Weitere Informationen u. Anmeldung: Reisebüro Wagner GmbH,
Darmstädter Str. 45, 65474 Bischofsheim

☎ 06144 - 334822

Den Winter meistern.

Höchste Zeit zum Umrüsten!

Winterreifen

Continental

195/65 R 15 91T M+S
WinterContact TS 850
Kraftstoffeffizienzkl. C, Nasshaftungskl. C, Rollgeräusch 72 dB

€ 54⁹⁹

nur

Winterreifen

MICHELIN

205/55 R 16 91H M+S
Alpin 5
Kraftstoffeffizienzkl. E, Nasshaftungskl. B, Rollgeräusch 68 dB

€ 93⁹⁹

nur

+ Tankgutschein
30€

Scheibenfrostschutz

Gebrauchsfertig bis -20° C, Citrusduft.
Für Fächerdüsen geeignet.
5 Liter (1 Liter = € 0,80)
Art.-Nr. EST007

€ 3⁹⁹

statt € 4,99

Alle Angebote erfolgen für die ATU Auto-Teile-Unger GmbH & Co. KG, Dr.-Kilian-Str. 11, 92637 Weiden. Gültig von 14.10. bis 27.10.2015. Gilt beim Kauf von 4 Michelin-Winterreifen bis 07.11.15. Gültig bei allen Shell-Tankstellen (Deutschland), nach erfolgreicher Anmeldung zur MICHELIN Winterpromotion mit der Rechnungskopie und dem Aktionscoupon (auch downloadbar unter www.michelin.de). Die Mindestangaben in den Kaufbelegen (Rechnungskopie/Quittung) müssen sein: Kaufdatum der mindestens 4 MICHELIN Winterreifen, Rechnungsnummer, ausgewiesenes MwSt., vollständige Anschrift des Reifenhändlers. Dieses Angebot ist gültig für MICHELIN Winterreifen (lose oder das Komplettset) für Pkw, Off-Road-/SUV- und Lkw-Fahrzeuge ≤ 3,5 t. Ausgeschlossen sind Erstausstattungsreifen, MICHELIN CrossClimate, Örtlicher- und Rennreifen. Der Reifenkauf muss in Deutschland erfolgen.

578 mal in Deutschland. Mehr auf atu.de

ATU
Die Nr. 1 Meisterwerkstatt



alles für Ihr Tier



Dr. Hans-Peter Clieves berät Sie gerne.

ANUBIS TIERBESTATTUNGEN

Wir helfen wenn Freunde gehen.

Einäscherungen & Erdbestattungen
Sterbevorsorge für Haustiere
Abholdienst an 365 Tagen
Urnen, Särge & Accessoires

www.anubis-tierbestattungen.de

Informationen unter Tel.: 0151 / 115 115 45

ANUBIS-Tierbestattungen
Inhaber: Dr. Hans-Peter Clieves • Partner Rhein-Main

Büro Nord: Köpperner Straße 4, 61381 Friedrichsdorf-Köppern
Büro Süd: Holheimer Straße 1a, 65931 Frankfurt/Zellheim
rhein-main@anubis-tierbestattungen.de

Genug Platz für Kaninchen

Langohren brauchen viel Auslauf

Ob in der Wohnung oder im Garten: Für ein gesundes Leben benötigt Meister Lampe viel Platz zum Hoppeln.

Foto: Carola Schubbel / Fotolia

(Ips/Mo) – Wer sich für ein Kaninchen entscheidet, möchte es gerne bei sich in der Wohnung halten, um einen engen Kontakt zum Tier aufbauen zu können. Hier sollten die Besitzer aber darauf achten, dass dem Tier immer genug Platz zur Verfügung steht.

einfach zu klein und sollten nur eine Übergangslösung darstellen, beispielsweise für einen Transport.

Großer Bewegungsdrang

Für ein Häschen berechnet man zwei Quadratmeter. Ist Meister Lampe ein größeres Exemplar, sind drei Quadratmeter pro Tier zu berechnen. Schließlich möchte das Langohr nach nur einem einzigen Sprung nicht gleich vor dem Gitter sitzen. Außerdem haben sie den gleichen Bewegungsdrang wie ihre wilden Artgenossen. Sie flitzen, schlagen Haken, buddeln, springen und pflegen ihre sozialen Kontakte. Trotzdem ziehen sie sich gerne zum Schlafen zurück

– und zwar in die eigene Schlafhöhle. Zusätzlich sind getrennte Futterplätze sowie Toiletten notwendig. Als Schlafstätte eignen sich kleine Häuschen aus Naturholz, in dem das Häschen ausgestreckt liegen kann. Sie sollten so groß sein, dass auch zwei von ihnen hineinpassen. Schön sind Häuser mit Flachdach, denn die Kaninchen springen gerne auf das Dach und benutzen somit ihr Schlafhäuschen als Aussichtsplattform. Leben mehrere Tiere zusammen, ist Spielzeug unnötig. Besser ist beispielsweise ein unbedruckter Pappkarton, gefüllt mit Heu, das der Hase immer umwühlen kann.



FELLWECHSEL

Carmen Lindner
Professionelle Hundepflege

Fondetter Straße 4a · Wiesbaden-Naurod

Telefon 0 61 27 / 9 99 49 88

www.fellwechsel-wiesbaden.de
info@fellwechsel-wiesbaden.de

ZOO PALAST

Der außergewöhnliche Erlebnismarkt für alle Tierfreunde

ALLES FÜR HUND UND KATZE, NAGER UND VOGEL

AQUARISTIK • FISCHE • AQUARIENPFLANZEN
REPTILIEN • TERRARISTIK • GARTENTEICH

Wiesbaden-City
Luisenstraße 26
Tel. (0611) 974 500 75
(ohne Tierabteilung)

Wiesbaden-Biebrich
Hagenauer Straße 9-11
Tel. (0611) 71670

Taunusstein-Hahn
Kleiststraße 8-10
Tel. (06128) 7 400 80

www.zoopalast.eu

Lesen Sie jetzt „Unser Rheinhessen“

► DIE NEUE AUSGABE!

„Dibbegugger“ „Rejeschämmsche“

Schon mal gehört?

So babbeln mer in Rhoihesse –
Alles zur Redensart in der Region.

Mit Poster!

pepper

Unser Rheinhessen

Das Magazin für Liebhaber der Region

EIGUDE!

Mundart in Rheinhessen

Kultur und Geschichte: Warum die Rhoihesse babbeln, wie sie babbeln

100 Seiten Rheinhessen für nur 3,50 € im Zeitschriftenhandel und Kundencenter erhältlich.



Oder jetzt hier als App downloaden.



BESUCHEN SIE DEN EINZIGARTIGEN

Weihnachtsmarkt bei

PFLANZEN-KÖLLE



Um sich auf Weihnachten einzustimmen, darf es in der vorweihnachtlichen Zeit auf keinen Fall an Dekoration fehlen. Pflanzen-Kölle legt großen Wert auf ein innovatives Produktsortiment und aktuelle Themenwelten. Die vier neuen Trendthemen für Weihnachten 2015 laden Sie ein, den Weihnachtsmarkt in Ihrem Gartencenter vor Ort auf 1350 m² zu besuchen. Die Trendthemen „Weihnachtsrot“, „Winterweiß“, „Silberglanz“ und „Goldrausch“ sind das Ergebnis von vielen Ideen, Kreativität und einer sorgfältigen Abstimmung von Farben, Düften und Gefühlen. Die Pflanzen-Kölle Weihnachtstrends sind keine bloßen Aufzählungen von Farben, passenden Pflanzen und Duftnuancen, sondern erzählen in ihrer Kombination eine weihnachtliche Geschichte.

Der schönste Weihnachtsmarkt weit und breit

Bei Pflanzen-Kölle gibt es aufeinander abgestimmte Dekorationen und Lichtobjekte für drinnen und draußen. So gehört die festlich gedeckte Tafel, der üppig geschmückte Adventskranz oder auch der einladend dekorierte Hauseingang zu den wichtigen Elementen einer stimmungsvollen Advents- und Weihnachtszeit, die bei Pflanzen-Kölle nach den neuesten Trends geschmückt werden.

Weihnachtsrot

Egal, wo Sie am warmen Kamin sitzen und in Weihnachtsstimmung kommen – ob in einem Schweizer Chalet, in den schottischen Highlands oder im Ferienhaus auf dem Land – der rustikale und traditionelle Charme und die kuschelige Wärme von Feldecken und Holz erhalten eine glamouröse Note, gehen eine Liaison mit edlen Stoffen wie Tweed ein

und lassen eine lässige Weihnachtsstimmung entstehen. Bei dem Trendthema „Weihnachtsrot“ stehen die Naturmaterialien Metall, Holz, Filz und Wolle im Vordergrund. Äpfel, Laternen und Zapfen verleihen dem ganzen einen gewissen Charme. Artikel in Karomuster, Holzartikel und Artikel in klassischem rot-weiß in skandinavischer Optik harmonieren perfekt mit roten Weihnachtssternen und roten Amaryllis.

Winterweiß

Filigrane Metallvariationen in Kupfer treffen hier auf Weiß und Schwarz sowie auf einen unaufgeregten skandinavischen Look. Klares Design trifft hier auf winterweiße Dekoration – und das nicht nur zu Weihnachten, dieses Trendthema ist durchaus wintertauglich und für die modernen unter Ihnen gedacht, die es lieber nicht so verspielt an Weihnachten haben möchten. Moderne, weiße Porzellanartikel, Schalen, Santas und Sterne treffen auf helles Holz in skandinavisch klarer Silhouette. Kupfer ist das metallische i-Tüpfelchen. Eine Seite erstrahlt hell, die andere dunkel – so entsteht ein immer neuer Mix dieses coolen Looks. Für ganz Trendige setzen einige Accessoires in rauchblau hier einen besonderen Akzent. Hier stehen helles Holz und schwarze Möbel im Mix im Vordergrund. Christrosen erstrahlen in diesem Mix aus hell und dunkel mit edlen Schneeartikeln und weißem Porzellan.

Silberglanz

Das Trendthema Silberglanz ist feminin und modern! Bei dieser Winterversion ist alles klar und ohne Schnörkel, dennoch wirklich weiblich und spannend durch einen schönen Hauch von Lila. Cremeweiß, Rosé und Aubergine treffen hier auf Edelstahl und klares Silber.



Weißer Rosen, schöne Kerzen, verschiedenes Glas in Rosetönen und Silber, sowie tolle silberne Kugeln in Bauernsilber machen dieses Trendthema wunderschön. Dazu harmonisieren Orchideen in pink, lila oder creme hervorragend.

Goldrausch

Mit dem Trendthema „Goldrausch“ möchte Pflanzen-Kölle Sie in einen Sinnesrausch in Gold versetzen. Unterschiedliche Goldtöne – matt und scheinend, sowie Brauntöne und Grün sorgen für einen völlig neuen Goldlook. Hier geht alles zusammen, Mercury-Bauernsilber, Effekte in Gold mit passendem Mosaik und opulenten Kugeln. Alles zusammen soll die Wirkung edel und massiv wirken. Die Kombination aus Bux, Mistel- und Olivenzweige geben ein natürliches Gefühl von Reichtum und warmer Dekoration. Wunderschöne Windlichtgläser und Zapfen in Goldtönen sowie Kugeln aus Glas runden das ganz ab.

Großer Lichterwald

Früher sorgten kleine Glühlampchen für ein wohlige Licht, heute strahlen uns von den Fenstern und Weihnachtsbäumen bunte Lichter, Lichterzweige, Rentierfiguren und andere Figuren entgegen. LED's sind sehr sparsam im Stromverbrauch und eignen sich damit für den Dauereinsatz über die Weihnachtszeit. Lassen Sie sich rund um das große Lichtsortiment beraten. Ob Batterie, Gruppenbeleuchtung oder weitere Neuheiten, bei Pflanzen-Kölle finden Sie die passende Weihnachtsbeleuchtung.

Besuchen Sie Ihr Pflanzen-Kölle Gartencenter und lassen Sie sich von unseren einmaligen Ideen für eine harmonische Weihnachtszeit inspirieren!

Pflanzen mit Liebe.

SCHÖNSTER
Weihnachtsmarkt
WEIT & BREIT

auch ONLINE erhältlich

Kölle

VORTEILSPREIS

LED REISKORN-LICHTERKETTE für Innen und Außen, 360 Lichter, Classic Warmlicht, schwarzes Kabel, Länge 27m

24⁹⁹
~~29⁹⁹~~



GÜLTIG VON Do. 22.10. bis Mi. 28.10.2015

65203 Wiesbaden
Hagenauerstraße 38
(06 11) 50 40 46 0
www.pflanzen-koelle.de

Öffnungszeiten
Mo. – Sa. 9 – 19 Uhr
So. 10 – 15 Uhr*

* eingeschränkter Verkauf von Blumen u. Pflanzen

Angebote gültig von Do. 22.10. – Mi. 28.10.2015. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten – Pflanzen-Kölle Gartencenter GmbH & Co. KG, Im Neckargarten 6, 74078 Heilbronn



4⁹⁹

GRABSTRAUSS
verschiedene Ausführungen

handgefertigte
mit Liebe
GRAB-FLORISTIK
in großer Auswahl!



4⁴⁴

GRABLICHT LED
mit flackerndem Kerzenschein, inkl. Batterien



2²²
~~2⁹⁹~~

SCHEINBEERE
(Gaultheria procumbens) winterhart, dekorative, rote Zierbeeren, 12 cm Topf



9⁹⁹
~~19⁹⁹~~

WASSERFALL-ORCHIDEE
(Phalaenopsis „Cascade“) versch. Farben, 1 Rispe, Höhe ca. 55 cm, 12 cm Topf



je 1⁹⁹

KNOSPENHEIDE
(Calluna vulgaris) versch. Farben, 11 cm Topf

Pflanzen Kölle®

Ihr Gärtner seit 1818



Anzeige

...rund ums Haus

Stromfresser Altgeräte

Das Energielabel gibt Aufschluss über Verbrauch / Größe abwägen

(Ips/Aw) – Die größten Stromverbraucher sind Haushaltsgeräte, die das ganze Jahr über Tag und Nacht in Betrieb sind. Wer sich entschließt, ein sparsameres Gerät zu kaufen, sollte auf das Energielabel achten.

Dieses gilt sowohl für Kühl- und Gefrierschränke, Gefriertruhen, Kühl-Gefrierkombinationen als auch für Weinschränke. Die effizientesten Geräte werden mit der Energieeffizienzklasse A+++ ausgezeichnet.

Die Energieeffizienzklasse A+++ ist bei Kühl- und Gefrierschränken nicht der Standard, es gibt noch viele Geräte mit A++. Der Energieverbrauch hängt aber auch von der Größe des Gerätes ab. So kann ein kleineres Gerät mit A++ unter Umständen weniger Strom verbrauchen als ein großes Gerät mit A+++.



Moderne Kühlschränke mit hoher Energieeffizienzklasse helfen, Strom zu sparen. Foto: Liebherr

her sollte beim Kauf nicht nur auf die Energieeffizienzklasse geachtet werden, sondern auch die tatsächlich benötigte Gerätegröße abgeklärt und der Gesamtstromverbrauch im Blick behalten werden.

Die No-Frost-Technologie, mit der immer mehr Kühlgeräte ausgestattet sind, hilft ebenfalls, Strom zu sparen. Damit entfällt die Eisbildung im Gerät und somit das lästige Abtauen. Durch das Eis im Kühlschrank erhöht sich der Stromverbrauch, allerdings benötigt diese Technik auch Strom, was aber durch einen Bonus in der Ermittlung der Energieeffizienzklasse kompensiert wird.

Aber auch bei älteren Geräten kann man Strom sparen, indem man sie auf sieben Grad regelt, sie so kurz wie möglich öffnet und regelmäßig abtaut. Gefrorenes sollte man möglichst im Kühlschrank auftauen.

Damit es immer schön warm bleibt

Die Deutsche Energie-Agentur gibt Tipps, um energiesparend zu heizen

(red) – Wer ein paar Regeln befolgt, kann unnötige Heizkosten vermeiden. Die Deutsche Energie-Agentur (dena) hat Maßnahmen zusammengestellt, die viel Energie einsparen.

Richtige Raumtemperatur

Die optimale Raumtemperatur liegt in Wohnräumen bei 19 bis 20 Grad und sollte in der Nacht um vier Grad abgesenkt werden. Temperaturen unter 16 Grad sind zu vermeiden, denn sonst könnte Feuchtigkeit an den Außenwänden kondensieren. Tagsüber sollten die Türen zwischen warmen und kühlen Räumen geschlossen bleiben und die Heizung beim Verlassen der Wohnung heruntergeregt, aber nicht komplett ausgeschaltet werden.

Sinnvoll lüften

Mehrmals täglich stoßlüften – im Winter fünf bis zehn Minuten –



Der Einbau von Thermostaten oder ein hydraulischer Abgleich der Heizung sind Möglichkeiten, Heizenergie zu sparen. Foto: mag

und dabei die Heizkörperventile schließen. Geschlossene Gardinen oder Rollläden schützen vor Wärmeverlust in der Nacht. Heizkörper dürfen nicht durch Vorhänge oder Möbel verstellt werden, damit sie die Wärme optimal abgeben können. Eine Dämmung der Wand hinter dem Heizkörper ist oft sinnvoll.

Heizkörper entlüften

Heizkörper sollten regelmäßig entlüftet werden, damit sie optimal funktionieren. Thermostate sorgen dafür, dass sich die Leistung der Heizkörper an der Raumtemperatur orientiert und nicht überheizen können.

Heizung einstellen

Wenn Heizkörper „gluckern“ oder Wärme ungleichmäßig abgeben, ist meist die Heizungsanlage falsch eingestellt. Ein sogenannter „hydraulischer Abgleich“ schafft Abhilfe.

Rohrleitungen dämmen

Laufen Heizungsrohre durch kalte Räume, kühlen sie aus und verlieren Wärme. Eine Dämmung der Leitungen sorgt dafür, dass die Wärme möglichst verlustfrei die Heizkörper erreicht.

Fenster und Türen abdichten

Durch undichte Türen und Fenster schleichen sich Feuchtigkeit und Kälte in Haus und Wohnung ein. Selbstklebende Dichtungen können hier helfen oder aber der Einbau moderner Fenster und Türen, die perfekt gedämmt sind und die Wärme im Raum halten.



Alles aus einer Hand! Komplettrenovierung u. Umbau ihrer Alt- und Neubauten. Sofort einsatzbereit. ☎ 01768-7791923 o. 01763-7202628

!!!SONDERAKTION!!!
verlängert bis 31.10.2015
BESTES BRENNHOLZ
zu sagenhaften Preisen!!!
LKW-weise auf Hof geliefert
= 50 RM
E-Mail:
dieter.mauer@schmitz-holz.de
oder Tel. 0 65 57 - 9 00 94 33

www.diel-boden.de
Parkett- & Fußbodentechnik
Tel.: 0 61 28/23476

Für Neubau und Renovierung.
FENSTER HÖLZ
GmbH & Co. KG
55497 Ellern
Fon: 06764/3026-0
office@fenster-hoelz.de
www.fenster-hoelz.de

Küchenzeile
Wahlweise in verschiedenen Fronten
€ 1.880,-
inkl. Lieferung und Montage
Küchen AREAL
WIESBADEN www.kuechenareal-wiesbaden.de
Rheingastr. 83 (gegenüber Köbig) • 65203 Wiesbaden • (06 11) 9 20 058
Aarstr. 90 • 65232 Taunusstein-Bleidenstadt • (0 61 28) 8 59 28 88

Der Rolladenbauer
Rolläden-Jalousien-Markisen-Tore-Service-Fachbetrieb
Sonderaktion: Rolladenmotoren und Torantriebe
☎ 0611 - 880 294 72

Die besten Angebote der Region!
WOCHENBLATT
IM HERZEN UNSERER REGION

Metalle & Kunststoffe für Hobby, Heim & Handwerk!
NEU IN WIESBADEN!
Alles maßgenau, sofort, zum Kilopreis! Kein Verschnitt, keine unnötigen Kosten. Immer individuell nach Ihren Wünschen!
Alles, außer Standard! www.prokilo.de
ProKilo
Metall- und Kunststoffmarkt
Wiesbaden-Schierstein
Alte Schmelze 19 (schräg gegenüber DEKRA)
Öffnungszeiten: Mo-Fr: 8.00-18.00 Uhr, Sa: 9.00-14.00 Uhr
Fon: +49 611 20475187 | wiesbaden@prokilo.de | www.prokilo.de



Foto: Alexander Limbach@fotolia.de

KRAFTFAHRZEUGMARKT

4 x Opel Zafira B Family 1.8, 7-Sitzer, EZ 7/14, 103 kW (140 PS), 29.900 km, Benzin, Klima, FH, CD, ZV, Tempomat, u.v.m. ab 13.999,- €

5 x Opel Astra 1.4/1.6 Kombi/Limousine, z.B. EZ 5/13, 88 kW, 48.800 km, Klima, ZV, CD, u.v.m. ab 10.590,- €

2 x Opel Meriva B eco Flex, Diesel, EZ 3/11, 81 kW, 118.000 km, Klima, Radio MP3, ESP, ZV, el. FH, Garantie ab 9.995,- €

3 x Opel Astra J Lim., EZ 5/12, 5-türig, 103 kW (140 PS), 49.313 km, Benzin, ESP, Klima, Tempomat, ZV, PDC ab 10.990,- €

Neuwagen Gebrauchtwagen EU-Neuwagen Jahreswagen

OPEL Inspektion 49,- €*
*zzgl. Material

MEHRMARKEN CENTER
25.000 Fahrzeuge online sparen bis zu 40%
www.autohaus-may.de

Autohaus MAY GmbH
Am Schleifweg 20, 55128 Mainz-Bretzenheim
Telefon 0 61 31 / 95 99 30

WEIL SIE RECHNEN KÖNNEN

NETTO
Reifen-Räder-Discount
netto-reifendiscout.de

Firestone BRIDGESTONE Continental GOODYEAR HANKOOK MICHELIN PIRELLI VEDENSTEIN

Alu-Komplettrad

99.-

Termin online vereinbaren auf netto-reifendiscout.de

www.netto-reifendiscout.de

Eine Marke der REIFF Reifen und Autotechnik GmbH
Tübinger Straße 2-6
72762 Reutlingen

55129 Mainz-Hechtsheim Friedrich-Koenig-Str. 6 Tel.: 0 61 31 / 5 01 83 90	60314 Frankfurt-Ost Hanauer Landstr. 423 a Tel.: 0 69 / 4 08 93 34 90	63069 Offenbach Spendingler Landstr. 180 Tel.: 0 69 / 8 38 31 39 10	65201 Wiesbaden Alte Schmelze 18 Tel.: 0 6 11 / 20 42 56 00
60389 Frankfurt-Bornheim Friedberger Landstr. 235 Tel.: 0 69 / 9 05 55 03 20	60437 Frankfurt/N-Eschbach Bernstr. 111 Tel.: 0 69 / 5 06 98 84 20	64293 Darmstadt Otto-Röhm-Str. 59 a Tel.: 0 61 51 / 4 28 36 90	65830 Krieffel Gutenbergsstr. 12 Tel.: 0 61 92 / 3 09 09 90

TOP-Gebrauchte

VW Touran, EZ 11.2009, 68.400 Km, 12.980 EURO

BMW 120i, EZ 03.2009, 45.200 Km, 14.900 EURO

Hyundai i10, EZ 05.2015, 70 Km, 10.990 EURO

Kia Venga, EZ 12.2013, 52.642 Km, 12.980 EURO

Mercedes-Benz A 180, EZ 02.2013, 36.570 Km, 23.980 EURO

Knaller-Winter-Reifen

€85,50
Goodyear UltraGrip 9
205/55 R16 91H
Kraftstoffeffizienz: C
Nasshaftung: C
Ext. Rollgeräusch: 68 db

€49,50
FULDA
Kristall Montero 3
195/65 R15 91T
Kraftstoffeffizienz: C
Nasshaftung: C
Ext. Rollgeräusch: 69 db

QUICK REIFENDISCOUNT
BILLIG • GUT • SCHNELL

Heiko Schilling GmbH
Am Schleifweg 15
55128 Mainz
Tel. 0 61 31/72 06 10

Sprint Reifenmarkt GmbH
Appellallee 110
65203 Wiesbaden
Tel. 06 11/2 04 82 34

MERCEDES

PKW-BARANKAUF
auch Wohnmobile & Transporter
Telefon (0 61 32) 18 02 o. 0171/820 47 48

KFZ-ZUBEHÖR

Winterreifen auf Stahlfelgen für Skoda, 185/55/15, 5 Loch, Profil 4,5 mm, VHB 170 € ☎ 0176-16171608

Kompletter Satz Winterreifen zu verkaufen, eine Saison gefahren, Fulda 165/55/R14 Preis: 120,- €.
Tel. 0171-3391400

OPPEL

Opel Corsa B, Bj. 2000, 1,2 L. 65 PS, TÜV/ASU neu, 142km, ABS, guter Zustand, 1.300 € VB, ☎ 06134-63350

Opel Mokka Edition, 1,4 l, 103 kW, silber, Premiumpaket, EZ 03/15, 3000 km, Preis VHB Euro 19.200,- zu verk. ☎ 0151-15881766

Astra, 1400 cm³, TÜV/AU 11/2016, 74 kW, 100 PS, Bj. 2011, EZ 11/2011, 38.000 km, schwarzmetall, ABS, Airbag, BC, elektr. FH, ESP, elektr. Außenspiegel, Klima, LM-Räder, NR, Radio/CD, Scheckheft, Servo, Sitzhgz., SR, Wegfahrsperre, WR, ZV, VHB 12.500 €, ☎ 0172-3578467

VOLVO

S 80, 2400 cm³, TÜV/AU 05/2017, 136 kW, 185 PS, Bj. 2008, EZ 06/2008, 153.000 km, silbermetall, ABS, Airbag, AHK, Autom., BC, Diesel, elektr. FH, ESP, elektr. Außenspiegel, GaWa, Klima, Leder, LM-Räder, NSW, NR, Radio/CD, R/C, Scheckheft, Servo, Sitzhgz., SR, Wegfahrsperre, WR, ZV, VHB 12.000 €, aktives Geschwindigkeits-Abstandsregelsystem, Freisprecheinrichtung mit Bluetooth, 6-Gang-Automatik, Regensensor, ☎ 06241-2087686

Deutsches Rotes Kreuz

Spenden Sie Peanuts.

Eine Tüte Erdnüsse am Kiosk kostet so viel wie die jährliche Krankenversicherung eines Straßenkindes in Ruanda. Spenden Sie bitte. Auch wenn es nur Peanuts sind.

Spendenkonto: 41 41 41, Bank für Sozialwirtschaft, BLZ: 370 205 00, Stichwort: Auslandshilfe • DRK.de

Automobile KRAFT

Ihr Ansprechpartner:
Dieter Baumgärtner + sein Team
Telefon: 0 61 31 - 62 99 560
Athener Allee 6 • 55129 Mainz
www.automobilekraft.de

KFZ-GEWUNDE

ALT AUTO ABHOLUNG
auch ohne Brief & mit Unfall
☎ 01 60 - 30 00 181

Sofort Bargeld
für KFZ aller Art, Unfallwagen, viele KM und Mängeln. Tel 0611-3606964

BARANKAUF VORORT
von allen Kfz-Arten sowie Unfallwagen, Motorschaden, viel km u. ohne TÜV
Albert Automobile 24 Std. a. Sa/So
Tel. 0611-3608877 - 0151-16546717

KFZ - ANKAUF!

gegen faire Barzahlung 24h erreichbar

- mit viel / wenig Kilometer
- auch Unfallwagen
- mit sonstigen Mängeln
- mit / ohne TÜV

auch an Sonn- und Feiertagen

06131/7321377
0176 / 32770584
Johannes-Kepler-Straße 15
55129 Mainz-Hechtsheim

ZWEIRÄDER

Suche japanisches 2-Takt Motorrad der 70er Jahre, Komplett oder in Teilen, Zustand egal. Einfach mal anbieten.
☎ 01573-7221387

WOHNWAGEN/CARAVAN

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen
03944-36 160 www.wm-aw.de FA

KONTAKTE

caribe
FKK • SAUNACLUB
31-10
WALDWEIN-PARTY
Freier Feuerabend
Leckereien vom Buffet
Stripshows - open end
So-Do 14-3h • Fr + Sa 14-00 open end • fkk-caribe.de
Wiesbadener Str. 144 • Mainz-Kastel • 06134-3040

MOULIN ROUGE MAINZ
DISKOTHEK Für Damen & Herren!
EINLADUNG ZUR BESTEN PARTY, MIT DEN SCHÖNSTEN MÄDCHEN (18+)
Tgl. 20-5 Uhr Non-Stop Tabledance & Striptease!
Eintritt € 10,-
Schottstr. 5, Nähe Haupt-Bhf
0151 - 51265494

Internationale Girls tgl. 10-24
Tiffany-Ladies.de
WI-0611-7166554

BRANDNEU! MILA 23 Jahre
sucht Liebhaber für große Brüste 90 D
liebt frz. • nur Hs. + Wtlb. 0151-71531339

NEU! FASAI THAIMASSAGE NEU!
Entspannung für Körper und Seele
WI • Zweibrörnstr. 26 • 0151-66326872

NEUE GIRLS im HAUS CONNY
Jessy, Rebeka, Vanessa, Cassandra
NEU da: deutsche LEWA
So-Mi 19-4h • Do-Sa 12-5h
Mz-Kastel • Whirlpool
06134-61902 auch Hs./Wtl.

WI-Michaela privat: Erot. Massage
u. mehr, auch Hs. + Hotelbesuche.
☎ 0179-2872375

DIVA-ESCORT.de
Haus • Hotel • Apartment • 11-2 Uhr
☎ 0173-9496544

3 Schmusekätzchen
in Groß Gerau bei Tantra M
06152-179619 • www.tantra-m.de

NATURSCHA
erotische Russin
heladies.de • 06124-727408

NURU-SPEZIAL
einzig-nicht-artig.de
Mainz! • 06131-2770369

Erotikkontakte in deiner Stadt LIVE!
Auskunft und frag nach
1415 Wiesbaden 99
0,99€/Min. u. d. dt. FN, MP-Preise abw. cent

TRENDMASSAGEN FÜR SIE IHN & PAARE
einzig-nicht-artig.de
0611-8804838

NURU-SPEZIAL
in WI
www.message-royal.de
0611-71029749

GEBRAUCHTWAGEN-ANKAUF

Auch mit vielen Kilometern, Unfallwagen & sonstigen Mängeln, mit & ohne TÜV!

Täglich 24 Stunden erreichbar
Auch sonntags & feiertags

Hassoun Automobile
Dekan-Laist-Str. 21
55129 Mainz-Hechtsheim

Tel. 06131.40405
0171.4284331

RENAULT

RENAULT CLIO, Mod. 2000, TÜV/AU 12/16, Servo-ZV-eFH, WR auf Alufelgen, Bremsen neu, viele Neuteile, 850,- €
☎ 015215271748

VOLKSWAGEN

Golf IV, Mod. 2000, 1.4l, Benziner, schwmet., Klima, 4x elFH, TÜV/AU 11/17, sehr guter Zustand, 170km ATM, Allwetter, neuw., 1.380,-€ in AZ. ☎ 0176-51265760

Golf III Kombi, 1781cm³, TÜV/AU 5/2016, 75 PS, Bj. 12/1998, 301 Tkm, blau, ABS Airbag, AHK, SD, 8-f. bereift a. LM-Räder, Servo, ZV, VB 950€ ☎ 06123/91125

WOCHENBLATT-LESERREISEN

Winterromantik und stimmungsvolle WEIHNACHTSMÄRKTE

Die bequemen Flusskreuzfahrten ab/bis Mainz



Unsere Flusskreuzfahrten „fast direkt vor Ihrer Haustür“ führen Sie bei der Reise 1 von Mainz über Mannheim nach Straßburg. Die Reise 2 bringt Sie auf der selten gefahrenen Route durch die lieblichen Mainschleifen, vorbei an der Traubermündung und Würzburg, Bamberg und Nürnberg bis zum romantischen Altmühltal und dem Main-Donau-Kanal, der in mehreren Stufen einen Höhenunterschied von über 200 m überwindet. Nach Regensburg endet diese schöne Reise dann in der „Drei-Flüsse-Stadt“ Passau an der Donau. Dort warten bereits unsere Busse auf Sie.

Reise 1: 8. - 11.12.2015 / Reise 2: 14. - 21.12.2015



- Leistungen:**
- Flusskreuzfahrt von Mainz in der gebuchten Kabinenkategorie
 - 3 bzw. 7 Übern. auf dem komfortablen 4*-Schiff „MS Serenity“
 - Vollpension-Verpflegung wie beschrieben
 - Kapitänsdinner
 - Bordreiseleitung
 - Alle Ein- und Ausschiffungs-, Hafen- und Schleusengebühren
 - Busrückfahrt am 21.12.15 (Reise 2) von Passau nach Darmstadt, Mainz, Wiesbaden und Rüsselsheim
 - Sicherungsschein

Reise 1, 8.-11.12.2015	
Kabine/Deck	Preis p. P. in €
2-Bett/Haupt	269,-
2-Bett/Mittel	359,-
2-Bett/Panorama	399,-

Reise 2, 14.-21.12.2015	
Kabine/Deck	Preis p. P. in €
2-Bett/Haupt	399,-
2-Bett/Mittel	529,-
2-Bett/Panorama	619,-

2-Bett-Kabinen zur Alleinbenutzung ab 25% Zuschlag

Schiff: Die 2006 in Holland gebaute MS Serenity**** verbindet an Bord modernen Komfort mit einer gemütlichen Atmosphäre. Das Schiff verfügt über 95 Kabinen auf 3 Decks, Panorama-Restaurant, einen geräumigen Salon, Bibliothek, Lift und eine gemütliche Bar im Heck.

Kabinen: Die ca. 12m² großen Außenkabinen verfügen über Klimaanlage und TV, sowie im Bad über Dusche, WC und Föhn. Die Betten sind getrennt angebracht und können am Tag zum Sofa hochgeklappt werden. Die Kabinen auf dem Panoramadeck haben einen franz. Balkon mit Fenstern bis zum Boden, die sich öffnen lassen. Die Kabinen auf dem Mitteldeck verfügen über große zu öffnende Fenster und auf dem Hauptdeck sind die Kabinen mit 2 kleinen Fenstern ausgestattet.

Verpflegung: Vollpension-Verpflegung mit reichhaltigem Frühstück, mehrgängigem Mittag- und Abendessen, nachmittags Tee/Kaffee. Gute europäische Küche und vegetarisches Essen.

Von Mainz bis Straßburg und zurück

Reise 1	An	Ab	Ausflugsangebot	
1. Tag	Mainz	15:00	17:30	Einschiffung
2. Tag	Mannheim	02:00	18:00	Heidelberg
3. Tag	Straßburg	08:00	18:00	Stadtrundgang
4. Tag	Mainz	09:00		Ausschiffung

Änderungen im Programmablauf/Fahrzeiten vorbehalten. Ausflüge können nur an Bord gebucht werden. Wegen niedriger Brückenhöhe bzw. beim Schleusen und abhängig vom Pegelstand kann das Sonnendeck zwischen Frankfurt und Regensburg ev. streckenweise nicht benutzt werden. Bei Hoch- oder Niedrigwassersituationen kann eine Änderung des Reiseablaufs notwendig werden sowie für unpassierbare Flussstrecken können andere Transportmittel eingesetzt werden.

3-Flüsse Kreuzfahrt Rhein - Main - Donau

Reise 2	An	Ab	Ausflugsangebot	
1. Tag	Mainz	16:00	14:30	Einschiffung
	Rüsselsheim	16:00	17:00	2. Einschiffung
2. Tag	Aschaffenburg	04:00	15:00	Stadtrundgang
	Miltenberg	20:00		Rundgang „Mystische Nacht“
3. Tag	Miltenberg	14:00	09:30	Rotenburg o.d.T.
	Wertheim	14:00	20:00	
4. Tag	Würzburg	09:00	15:30	Stadtrundgang
5. Tag	Bamberg	12:00	19:30	Stadtrundgang
6. Tag	Nürnberg	07:00	18:00	Stadtrundfahrt/Stadtrundgang
7. Tag	Regensburg	14:30	21:30	Rundgang
8. Tag	Passau	10:00		Ausschiffung + Busheimreise

Glückslos-Nr.: 1021RW

Anmeldung & Info: Tel. 06027 409721
www.stewa.de

Mo. - Fr. 8.00 bis 19.00 Uhr
Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
So. 10.00 bis 16.00 Uhr

STEWA
Touristik



Sie können mit dem Reise-Code auf www.stewa.de direkt buchen!



Die größte Bistrobus-Flotte Deutschlands:
25 Fahrzeuge im STEWA-Fuhrpark

Ostsee 3 mit AIDAvita

Norwegen - Schweden - Dänemark - Litauen - Polen

12 Tage: Di 07.06. - Sa 18.06.2016

AIDAvita:
Baujahr: 2002 /
Renovierung: 2011
BRT: 42.289
Länge: 202,85 m
Breite: 28,1 m
Knoten: 20
Kabinen: 633
Decks: 12
Restaurants: 4
Bars: 6
Wellness: 1600 m²
AIDA Body & Soul



STEWA SONDERPREIS
bei Buchung bis 30.11.2015
12 Tage VP
Innenkabine ab **€ 1369,-** p.p.*
inkl. Hin- und Rückreise im ****STEWA-Bistro-Bus
Internet-Code: A16FAV2



Info-Veranstaltung AIDA Flotte
am Do 26.11.2015
um 15.00 & 19.00 Uhr
im Bistro Café Zimt
Anmeldung im Reisebüro



Buchungs-Hotline: 06027-40972444
E-Mail: verkauf-kreuzfahrten@stewa.de



Ihre Reise mit AIDAvita

LEISTUNGEN

- Hin- und Rückreise bis/ab Kiel im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück
- Kreuzfahrt in der gebuchten Kabinenkategorie (11x Übernachtung)
- Vollpension an Bord
- angebotene Tischgetränke in den

- Buffet-Restaurants (Tischwein, Bier, Softdrinks)
- Fit & Fun: Nutzung der meisten Body & Soul Sport Angebote, Sauna
- freier Eintritt zu allen Shows
- Einschiffungs- und Hafengebühren
- freie Teilnahme am Bordprogramm

- Trinkgelder
- deutschsprachige Reiseleitung

KABINENAUSSTATTUNG

Sie wohnen in komfortablen Kabinen mit Dusche/WC, Telefon, TV/Radio, Safe, Haartrockner und Klimaanlage.

Route: Kiel - Kristiansand - Oslo - Göteborg - Malmö - Bornholm - Klaipeda - Danzig - Kiel

Tag	Hafen	Ankunft	Abfahrt
1	Busanreise nach Kiel, Einschiffung	---	21.00 Uhr
2	Erholung auf See	---	---
3	Kristiansand (Norwegen)	08.00 Uhr	19.30 Uhr
4	Oslo (Norwegen)	09.00 Uhr	---
5	Oslo (Norwegen)	---	19.30 Uhr
6	Göteborg (Schweden)	09.00 Uhr	19.30 Uhr
7	Malmö (Schweden)	09.00 Uhr	22.00 Uhr
8	Ronne/Bornholm (Dänemark)	08.00 Uhr	18.30 Uhr
9	Klaipeda (Litauen)	13.00 Uhr	20.00 Uhr
10	Gdynia/Danzig (Polen)	09.00 Uhr	19.30 Uhr
11	Erholung auf See	---	---
12	Kiel, Ausschiffung und Busrückreise	08.00 Uhr	---

Kategorie	Kabinentyp	STEWA Sonderpreis p.p.* bei Buchung bis 30.11.2015
Kat IV1	2-Bett Innenkabine	€ 1369,-
Kat IV2	2-Bett Innenkabine	€ 1419,-
Kat MV	2-Bett Meerblickkabine	€ 1719,-
3./4. Oberbett Erwachsene**		€ 329,-
3./4. Oberbett Jugendlicher (16-24 J)**		€ 279,-
3./4. Oberbett Kind (2-15 J)**		€ 189,-
Aufpreis Einzelkabine Innen**		€ 850,-
Aufpreis Einzelkabine Meerblick**		€ 1080,-

*AIDA VARIO Preis p.p. bei 2er Belegung, limitiertes Kontingent. **Einzel- und Mehrbettkabinen auf verbindliche Anfrage (limitiertes Kontingent). Durchführung der Reise in Zusammenarbeit mit AIDA Cruises - German Branch of Costa Crociere S.p.A., Am Strande 3 d, 18055 Rostock. Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen. Reisedokument: Personalausweis, gültig bis mindestens 1 Monate nach Reiseende.

Teneriffa ****RIU Hotel Arcas

Sonderflugreise in Kooperation mit TUI Deutschland



SOFORTBUCHERPREIS
bei Buchung bis 31.10.2015
Sa 23.01. - Sa 30.01.2016
8 Tage HP
EZZ € 160,- **€ 629,-** p.p.
Internet-Code: A16RTE anstatt € 749,-

Leistungen:

- Direktflug mit TUIfly ab/bis Frankfurt nach Teneriffa Süd • Transfer ab/bis Flughafen Teneriffa • 7x ÜN/HP im ****RIU Hotel Arcas in einem Palmengarten an der Costa Adeje und nur wenige Meter von der Promenade und ca. 300 m vom Sandstrand (über Stufen zu erreichen) entfernt. Ins Ortszentrum ca. 1 km und zum Flughafen ca. 30 km. Alle Doppelzimmer und Doppelzimmer zur Alleinbenutzung mit Bad, DU/WC, TV, Telefon, Klimaanlage zentral, Safe und Minibar (gegen Gebühr), Balkon oder
- Terrasse, Gartenanlage, Sonnenterrasse, 2 Pools, Lift, Lobby, Rezeption, Badetücher, Liegen/Sonnenschirme am Pool ohne Gebühr, Friseur, 2 Bars, Restaurant Halb-pension in Buffetform, Vegetarische Kost, Themenabend 1x pro Woche, Show Cooking
- Tennis, Radsport, Wassersport • Shows, Live-Band/Musik • Zug zum Flug (von allen deutschen Bahnhöfen zum Flughafen) • kein STEWA-Flughafentransfer ab/bis Frankfurt/Main möglich

Usedom – Seebad Heringsdorf

****MARITIM Hotel Kaiserhof in Heringsdorf



SOFORTBUCHERPREIS
bei Buchung bis 31.10.2015
So 15.11. - Fr 20.11.2015
Sa 23.01. - Do 28.01.2016
Mi 02.03. - Mo 07.03.2016*
Fr 18.03. - Mi 23.03.2016*
6 Tage HP
EZZ € 106,- ab **€ 479,-** p.p.
Internet-Code: A15AEUS anstatt € 539,-

Leistungen:

- Reise im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück • 5x ÜN/HP (Frühstücksbuffet, 3-Gang-Abendmenü oder Buffet) im ****MARITIM Hotel Kaiserhof in Heringsdorf. • Begrüßungscocktail & Videovorführung, Usedom - Insel zwischen Land und Meer • Fackelwanderung mit Glühweinstopp entlang des Strandes mit Sagen und Legenden von Usedom oder geführter Ortspaziergang
- Teilnahme am Gästeprogramm u.a. Wasser- und Wirbelsäulengymnastik • Nutzung des „Vitalgarten“ mit Meerwasserschwimmbad, verschiedenen Saunen und Fitnessbereich • Sämtliche Leistungen wie im Reiseverlauf beschrieben:
- Unterbringung:** ****MARITIM Hotel Kaiserhof im Seebad Heringsdorf. Alle Zimmer Kat. Classic Plus sind kleinere Zimmer zur Seeseite gelegen und mit Bad/WC, Föhn, Telefon, TV, Minibar und größtenteils Balkon ausgestattet.
- Reiseverlauf:** 1.Tag: Anreise. 2.Tag: Freizeit in Heringsdorf. 3.Tag: Ganztagesausflug

SOFORTBUCHERPREIS
bei Buchung bis 31.10.2015
Sa 14.11. - Mo 16.11.2015
3 Tage HP
EZZ € 25,- **€ 259,-** p.p.
Internet-Code: A15ACBE anstatt 289,-

Günther Jauch live im Gasometer Berlin

****sup. MARITIM Hotel Berlin

Leistungen

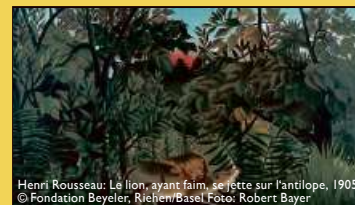
- Reise im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück • 2x ÜN/Frühstücksbuffet im ****sup. MARITIM Hotel Berlin, inmitten der pulsierenden Hauptstadt im Botschaftsviertel am Tiergarten, zwischen Ku'Damm und Brandenburger Tor gelegen. Das luxuriöse Haus ist im Stil der goldenen 20er Jahre eingerichtet und bietet 2 Restaurants, Bar und sowie Wellnessbereich mit Schwimmbad, Sauna, Dampfsauna und Fitnessraum. Alle Zimmer Kat. Classic befinden sich in den unteren Etagen und mit Bad, WC, TV, Radio, Klimaanlage, Telefon und Minibar ausgestattet. • 2x Abendessen (2-Gang-Menü) im Hotel • 1x Berliner Weiße auf der Dachterrasse der 7.Etage • 1x Eintrittskarte Polit-Talk „Günter Jauch“ • 1x Stadtrundfahrt Berlin (3 Std.)

Unterbringung:

Das ****sup. MARITIM Hotel Berlin liegt inmitten der pulsierenden Hauptstadt im Botschaftsviertel am Tiergarten, zwischen Ku'Damm und Brandenburger Tor. Das luxuriöse Haus ist im Stil der goldenen 20er Jahre eingerichtet und bietet 2 Restaurants, Bar und sowie Wellnessbereich mit Schwimmbad, Sauna, Dampfsauna und Fitnessraum. Alle Zimmer Kat. Classic befinden sich in den unteren Etagen und mit Bad, WC, TV, Radio, Klimaanlage, Telefon und Minibar ausgestattet.

Hinweis: Von allen Teilnehmer muss bei Buchung Vor- und Nachname, Geburtsname, Geburtsort, Geburtsdatum und Meldeadresse erfasst werden. Das Mindestalter beträgt 16 Jahre.

Reiseverlauf:
1.Tag: Anreise nach Berlin. Hotelbezug. **Freizeit in Berlin.** 2.Tag: Vormittags 3 Std. Stadtrundfahrt mit sachkundiger Reiseleitung. Anschließend Freizeit. Am Abend Besuch der ARD Livesendung „Günther Jauch“ im Gasometer Berlin (Beginn 21.45 Uhr). Seit September 2011 empfängt Günther Jauch in seiner neuen Sendung sonntags nach dem Krimi interessante Gäste aus Politik und Gesellschaft, um mit ihnen über das Thema der Woche zu diskutieren. Die einstündige Sendung ist live. Die neue Talkarena, das Berlin Gasometer, liegt mitten im Herzen der Hauptstadt und ist ein Industriedenkmal, dessen 80 Meter hohe markante Stahlkonstruktion weithin sichtbar ist. Im Inneren befindet sich ein der Reichstagskuppel nachempfundenere Veranstaltungssaal, der rund 300 Zuschauern Platz bietet! © DasErste. 3.Tag: Freizeit. Rückreise in die Heimatorte um die Mittagszeit. Weitere Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten!



Essen - Die Schatten der Avantgarde Rousseau und die vergessenen Meister

Einzig Henri Rousseau gilt, obwohl Autodidakt, als feste Größe der Moderne. In dieser herausragenden Ausstellung werden 13 nicht-akademische Künstler wiederentdeckt. Meist werden diese Werke im Kontext mit Naiver oder Outsider-Kunst betrachtet.

- Leistungen:**
- Fahrt im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück • Eintritt zur Ausstellung • Einführungsvortrag während der Busfahrt • fachkundige Museumsführung (ca. 45-90 Minuten) • Freizeit

TAGESFAHRT
Sa 07.11.2015 **€ 89,-** p.p.
Internet-Code: W16KTES1

in der jeweiligen Stadt (ca. 2-3 Stunden). ca. 07.00 Uhr ab / ca. 21.00 Uhr an Bistrobus-Basis Kleinstheim

München - JEAN PAUL GAULTIER

From the Sidewalk to the Catwalk - Kunsthalle München



Exklusiv in Deutschland zeigt die Kunsthalle in München eine umfassende Ausstellung des vielfältigen und faszinierenden Werkes von Jean Paul Gaultier. Wie kein zweiter Designer fordert er mit seinen kühnen und ironischen Kreationen von Mode und Schönheit unsere Vorstellungen heraus. Ergreifen Sie diese Chance, in die wunderbare Modewelt einzutauchen.

TAGESFAHRT
Fr 13.11.2015 **€ 99,-** p.p.
Internet-Code: A15ATMU

- Leistungen:**
- Fahrt im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück • Einführungsvortrag zur Ausstellung während der
 - Busfahrt • Eintritt zur Ausstellung • fachkundige Museumsführung (ca. 60-90 Minuten) • anschl. Freizeit (ca. 2-3 Stunden) • ca. 06.00 Uhr ab/an ca. 22.00 Uhr Bistrobus-Basis Kleinstheim (Abendessen im Bistro-Bus möglich). Keine weiteren Eintritte enthalten. Mindestteilnehmerzahl 15 Personen.

DAS ERWARTET SIE IM STEWA REISEZENTRUM

STEWA
Touristik



STEWA Touristik Reisezentrum
Lindigstraße 2
63801 Kleinostheim



Reisebüro 360°
11 Beratungsplätze für Flug-, Bus- und Seereisen



STEWA Hotel
Hotelzimmer im ungewöhnlichen Design und Stoffe von Patricia Gault



Bistro Café Zimt
Genießen Sie unsere Frühstücks-, Kaffee- und Kuchenspezialitäten

Bistro Café Zimt im STEWA Reisezentrum Lindigstraße 2 63801 Kleinostheim Tel. 06027 40972 390 Kostenfreie Parkmöglichkeit www.cafe-zimt.de

REISE-INFOVERANSTALTUNGEN im Café Zimt

TERMINE 2014	EVENT
Di 27.10.15 15.00 Uhr	Kanaren Ref. M. Murza
Do 29.10.15 15.00 & 19.00 Uhr	MSC Kreuzfahrten Ref. S. Poetsch
Mo 02.11.15 19.00 Uhr	Island Ref. M. Murza
Mi 04.11.15 15.00 & 19.00 Uhr	Sizilien Ref. M. Murza
Do 05.11.15 15.00 & 19.00 Uhr	Amalfiküste Ref. M. Murza
Di 10.11.15 15.00 & 19.00 Uhr	TUI Cruises Ref. C. Eckert
Mi 11.11.15 15.00 & 19.00 Uhr	Toskana Ref. M. Murza

Eintritt frei!
Anmeldung bitte unter Telefon: 06027 40972 1

STEWA Touristik GmbH • Lindigstraße 2 • 63801 Kleinostheim
Zustieg im ges. Rhein-Main-Kinzig-Gebiet, teilweise gegen Aufpreis! Haustürabholung inkl. Kofferservice ab Wohnungstür gegen Aufpreis! PKW-Abstellung am STEWA Reisezentrum

Ca. alle 3 Wochen erscheint der STEWA Info-Brief mit aktuellen Reiseangeboten. Diesen finden Sie unter www.stewa.de oder „STEWA Info-Brief erwünscht“ an info@stewa.de

Weitere Folgeveranstaltungen siehe www.cafe-zimt.de. Während den Info-Veranstaltungen können Sie in unserem Bistro Café Zimt gemütlich speisen! Wir bieten frische Kuchen, Torten und hausgemachte kleine Gerichte.